

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №35»НМР РТ

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол №2

от «29» августа 2019 г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ
Вохмянина Л.Л.
Введено в действие на основании
приказ №2 от «29» августа 2019г.



**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35»НМР РТ
на 2019-2020 учебный год**

г. Нижнекамск

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НМР РТ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	средняя гр № 4	средняя гр.№10
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
2.	Утренняя гимнастика.	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50	7.45-7.50
4.	Завтрак	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
5.	Игры. Подготовка к ООД	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
	2-занятие	8.50 -- 9. 10 <i>(в четверг 11.00-11.20 на улице)</i>	8.50-9.10 <i>(во вторник 11.00-11.20 на улице)</i>
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.10– 9.35 <i>(в четверг 8. 40.-9.35)</i>	9.10– 9.35 <i>(во вторник 8. 40.-9.35)</i>
8.	Прогулка.	9.35 -11.25	9.35 - 11.25
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.25 – 11 40	11.25 – 11 40
10.	Обед	11.40-12.00	11.40-12.00
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 14.40	12.00 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
14.	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	-	-
14.	Игры .Самостоятельная деятельность/	15.10-16.15	15.10-16.15
15.	Игры. Подготовка к ужину.	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
16.	Ужин.	16.25-16.45	16.25-16.45
17.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НМР РТ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	старшая гр.№5	старшая гр. №7
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.40 – 7.45	7.40– 7.45
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.45-8.00	7.45 – 8.00
4.	Завтрак	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
5.	Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20 (в понедельник, в среду 8.45- 9.10; в пятницу 8.10-8.50)
6.	образовательная деятельность	8.20-8.45	8.20-8.45 (в пятницу 8.50-9.10)
	1-занятие		
	2-занятие	8.55-9.15	8.55-9.15 (в понедельник, в среду 9.10-9.35; в пятницу 9.20-9.45)
	3-занятие	15.15-15.40 (в понедельник, в среду , в четверг)	15.15-15.40 (во вторник, в четверг, в пятницу)
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.20-10.15	9.20-10.15 (в понедельник, в среду 9.35-10.15 в пятницу9.45-10.15)
8.	Прогулка.	10.15 - 11.45	10.15 - 11.45
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
10.	Обед	12.00-12.15	12.00 - 12.15
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.15 – 14.40	12.15 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	Подготовка к ООД	15.00-15.15 (в понедельник, в среду , в четверг)	15.00-15.15 (во вторник, в четверг, в пятницу)
15.	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.15-15.40 (в понедельник, в среду , в четверг)	15.15-15.40 (во вторник, в четверг, в пятницу)
16.	Игры .Самостоятельная деятельность.	15.00-16.20 (в понедельник, в среду , в четверг 15.40-16.20)	15.00-16.20 15.40-16.20 (во вторник, в четверг, в пятницу)
17.	Игры. Подготовка к ужину.	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
18.	Ужин.	16.30-16.45	16.30-16.45
19.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	подготов.гр. №7	подготов.гр.№8
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика.	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
4.	Завтрак	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
5.	Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	<i>(в понедельник 8.20-8.45, во вторник 8.50-9.10, в среду 8.20-8.40, в четверг 8.20-9.20)</i>	<i>(в понедельник 8.20-8.40, во вторник 8.20-8.45, в среду 8.50-10.00, в четверг 8.20-8.45, в пятницу 8.20-9.00, 9.30-10.00)</i>
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.50 <i>(в понедельник 8.45-9.15, в среду 8.40-9.10, в четверг 9.20-9.50)</i>	8.20 – 8.50 <i>(в понедельник 8.40-9.10, во вторник 8.45-9.15, в четверг 8.45-9.15, в пятницу 9.00-9.30)</i>
	2-занятие	9.00-9.30 <i>(в понедельник 9.25-9.55, во вторник 9.10-9.40, в среду 9.20-9.50)</i>	9.00-9.30 <i>(в понедельник 9.20-9.50, во вторник 9.25-9.55, в среду 10.00-10.30, в четверг 9.25-9.55, в пятницу 10.00-0.30)</i>
	3-занятие	9.40-10.10 <i>(в понедельник 10.05-10.35, во вторник 9.50-10.20, в среду 11.30-12.00(у))</i>	9.40-10.10 <i>(в понедельник 10.00-10.30, во вторник 10.05-10.35, в среду 11.30-12.00(у)), в четверг 10.05-10.35)</i>
	4 - занятие	15.15-15.45 <i>в понедельник, в четверг</i>	15.15-15.45 <i>во вторник, в пятницу</i>
7.	Игры, подготовка к прогулке.	10.10– 10.30 <i>(в понедельник 10.35-10.45, во вторник 10.20-10.30)</i>	10.10– 10.30 <i>(в понедельник 10.30-10.40, во вторник 10.35-10.45, в четверг 10.35-10.45, в пятницу 10.30-10.40)</i>
8.	Прогулка.	10.30 - 12.00 <i>(в понедельник 10.45-12.00, во вторник 10.30-12.00,</i>	10.30 – 12.00 <i>(в понедельник 10.40-12.00, во вторник 10.45-12.00, в четверг 10.45-12.00, в пятницу 10.40-12.00)</i>
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
10.	Обед	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25 – 14.40	12.25 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
13.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	Игры .Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	15.00-16.35 <i>(в понедельник , четверг 15.00-15.15)</i>	15.10-16.35 <i>(во вторник , в пятницу 15.00-15.15)</i>
15.	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.15-15.45	15.15-15.45 <i>(во вторник , в пятницу)</i>

16.	Игры. Подготовка к ужину.	16.35-16.50 <i>(в понедельник, в четверг 15.45-16.50)</i>	16.35-16.50 <i>(во вторник, в пятницу 15.45-16.50)</i>
17.	Ужин.	16.50 - 17.05	16.50 - 17.05
18.	Организация игровой деятельности, игры, уход детей домой.	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	2 млад.гр №8	2 млад.гр №11	2 млад.гр 12
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2.	Утренняя гимнастика.	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
4.	Завтрак	7.45 - 8.05	7.45 - 8.05	7.45 - 8.05
5.	Подготовка к ООД	8.05– 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
6.	образовательная деятельность -1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
	2	8.45 - 9.00 <i>(в пятницу 9.45-11.00 на улице)</i>	8.45 - 9.00 <i>(в понедельник 9.45-11.00 на улице)</i>	8.45 - 9.00 <i>(в среду 9.45-11.00 на улице)</i>
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00 – 9.30 <i>(в пятницу 8.35 -9.30)</i>	9.00 – 9.30 <i>(в понедельник 8.35 -9.30)</i>	9.00 – 9.30 <i>(в среду 8.35 -9.30)</i>
8.	Прогулка.	9.30 - 11.15	9.30 - 11.15	9.30 - 11.15
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
10.	Обед	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.55 – 14.40	11.55 – 14.40	11.55 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 -15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
14	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	-	-	-
15.	Игры .Самостоятельная деятельность	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
16.	Игры. Подготовка к ужину.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
17.	Ужин.	16.15 - 16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
18.	Организация игровой деятельность ,игры, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	1 млад.гр №1.	1 млад.гр №2	1 млад.гр №3
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика.	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30
3.	Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
4.	Завтрак.	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
5.	Подготовка к ООД.Игры	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
6.	образовательная деятельность 1-занятие 2-занятие	8.30 – 8.40 8.50 -8.58	8.30 – 8.40 8.50 -8.58	8.30 – 8.40 8.50 -8.58
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.58 - 9.25	8.58-9.25	8.58 - 9.25
8.	Прогулка.	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-10.40
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20	11.00-11.20	10.40-11.00
10.	Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.00-11.20
12.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.40-14.40	11.40-14.40	11.20-14.40
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
15.	Подготовка к ООД. Игры.	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20 <i>во вторник, четверг 15.10-15.40</i>	15.10 – 15.20
16.	Образовательная деятельность 1 –занятие 2-занятие	15.20 – 15.30 15.40 – 15.48 <i>во вторник, четверг 15.20-15.30</i>	15.20 – 15.30 15.40– 15.48 <i>вторник, четверг 15.40-15.50</i>	15.20 – 15.30 15.40 – 15.48 <i>понедельник, среда 15.20-15.30</i>
17.	Самостоятельная игровая деятельность .	15.48 – 16.00 <i>во вторник, четверг с 15.30-16.00</i>	15.48 – 16.00 <i>во вторник, четверг 15.50-16.00</i>	15.48 – 16.00 <i>понедельник, среда с 15.30-16.00</i>
18.	Игры. Подготовка к ужину.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
19.	Ужин.	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
20.	Организация игровой деятельность, игры, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь примерной общеобразовательной программой воспитания и обучения «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан ПиНа 2.4.1 3049-13

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Старший воспитатель МАДОУ №35 _____ Маркова Л.В.

Старшая медсестра МАДОУ №35 _____ Э.Г.Юшкова