

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 34» НМР РТ
Р.М. Зеленкова
от «28» мая 2021г.
протокол педсовета № 6

Режим дня на летний период в МБДОУ № 34 НМР РТ на 2020 – 2021 учебный год

№	Режимные моменты	I группа раннего возраста (1-2 лет)	II группа раннего возраста (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)
1	Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Игры, подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30
4	Завтрак	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
5	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.25-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00
6	Прогулка	8.45-10.45	8.50-10.50	8.50-11.00	8.50-11.15	9.00-11.20	9.00-11.30
7	Организованная образовательная деятельность, (на прогулке)	9.15-9.25 9.30-9.40	9.15-9.25 9.30-9.40	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
8	Второй завтрак (сок во время прогулки)	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	10.45-11.05	10.50-11.10	*11.00-11.20	11.15-11.30	11.20-11.35	11.30-11.45
10	Обед	11.05-11.35	11.10-11.40	11.20-11.50	11.30-11.55	11.35-11.55	11.45-12.05
11	Подготовка ко сну	11.35-11.15	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05	12.05-12.15
12	Сон	11.45-14.45	11.50-14.50	12.00-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	14.45-15.05	14.50-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
14	Полдник	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
15	Подготовка к прогулке	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
16	Прогулка	15.25-15.55	15.30-16.00	15.35-16.05	15.35-16.15	15.35-16.20	15.35-16.25
17	ООД (на прогулке)	15.30-15.40 15.45-15.55	15.30-15.40 15.45-15.55	-	-	-	-
18	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	15.55-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
19	Ужин	16.10 -16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45	16.35-16.50
20	Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00

Старшая медсестра  О.Н. Илларионова
Старший воспитатель  О.С. Зорькина