


Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №31» НМР РТ  
Протокол № 5 от «31» мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №31» НМР РТ И.С. Агафонова  
«31» 05 2024 год  
Приказ № 89/01 от 31.05 2024 г.



**Режим дня на летний период в МБДОУ № 31 НМР РТ на 2023–2024 учебный год**

Вид деятельности	II группа раннего возраста		I младшая группа		II младшая группа		Разновозрастная группа (3-6 лет)		Средняя группа		Старшая группа		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры	6.00-7.20	1 часа 20 мин	6.00-7.25	1 час 25 мин	6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.25	1 час 25 мин	6.00-7.30	1 час 30 мин	6.00-7.35	1 час 35 мин	
Утренняя гимнастика	-	-	-	-	7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	
Игры, подготовка к завтраку	7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	15 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.55	10 мин	
Завтрак	7.30-7.50	20 мин	7.35-7.55	20 мин	7.40-8.00	20 мин	7.45-8.05	20 мин	7.50-8.05	15 мин	7.55-8.10	15 мин	
Утренний круг	-	-	-	-	8.00-8.15	10/15 мин	8.05-8.20	15 мин	8.05-8.20	15 мин	8.10-8.30	20 мин	
Самостоятельная деятельность, игры	7.50-8.50	1 час	7.55-8.55	1 час	8.15-9.00	45 мин	8.20-9.05	45 мин	8.20-9.10	50 мин	8.30-9.15	45 мин	
Второй завтрак	8.50-9.00	10 мин	8.55-9.05	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.05-9.15	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин	
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00-10.40	1 час 40 мин	9.05-10.45	1 часа 40 мин	9.10-11.10	2 час	9.15-11.15	2 час	9.20-11.25	2 час 5 мин	9.25-11.30	2 час 5 мин	
занятия	К-во занятий /недел ю	10	1п. 8.20-8.28 2п. 8.38-8.46	10	1п. 8.20-8.30 2п. 8.40-8.50	5	9.30-9.45	5	9.25-9.50	5	9.35-9.55	5	10.00-10.25 <b>пят. гр.№ 8 10.30-10.55</b>
	Длительность	8 мин		10 мин		15 мин		15,20,25 мин		20 мин		25 мин	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	10.40-11.00	20 мин	10.45-11.05	20 мин	11.10-11.25	15 мин	11.15-11.30	15 мин	11.25-11.40	15 мин	11.30-11.45	15 мин	
Обед	11.00-11.30	30 мин	11.05-11.35	30 мин	11.25-11.55	30 мин	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.05	25 мин	11.45-12.10	25 мин	
Подготовка ко сну	11.30-11.40	10 мин	11.35-11.45	10 мин	11.55-12.05	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.05-12.15	10 мин	12.10-12.20	10 мин	
Сон	11.40-14.55	3 часа 15 мин	11.45-14.55	3 часа 10 мин	12.05-15.00	2 часа 55 мин	12.10-15.00	2 часа 50 мин	12.15-15.00	2 часа 45 мин	12.20-15.00	2 часа 40 мин	
Постепенный	14.55-	20 мин	14.55-	20 мин	15.00-	20 мин	15.00-	20 мин	15.00-	20 мин	15.00-	20 мин	

подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность		15.15		15.15		15.20		15.20		15.20		15.20	
Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа, занятия		15.15-15.40	15 мин	15.15-15.45	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.55	35 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20-16.05	40 мин
занятия	К-во занятий в неделю	10	1 п. 15.15-15.23 2 п. 15.28-15.36	10	1 п. 15.15-15.25 2 п. 15.30-15.40	-	-	-	-	-	-	-	-
	Длительность	8 мин		10 мин									
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.40-16.10	30 мин	15.45-16.15	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.55-16.25	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.05-16.35	30 мин
Вечерний круг		-	-	-	-	16.20-16.35	10/15	16.25-16.40	15	16.30-16.45	15 мин	16.35-16.50	15 мин
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.10-18.00	1 час 50 мин	16.15-18.00	1 час 45 мин	16.35-18.00	1 час 25 мин	16.40-18.00	1 час 20 мин	16.45-18.00	1 час 15 мин	16.50-18.00	1 час 10 мин
Общий почер времени (ежедневно)	занятия	16 мин		20 мин		15 мин		15,20,25 мин		20 мин		25 мин	
	На прогулку	4 часа 50 мин		4 часа 50 мин		4 часа 45 мин		4 часа 45 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин	
	Самос. и срвмест деятельность (игра, подготовка к ОД, личная гигиена)	4 часа 05 мин		4 часа		4 часа		3 часа 40 ми (+5/+10)		4 часа		4 часа	
	Сон	3 часа 15 мин		3 часа 10 мин		2 часа 55 мин		2 часа 50 мин		2 часа 45 мин		2 часа 40 мин	

Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ на теплый период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Старший воспитатель  Зорькина О.С.

Старшая медсестра  Пенькова И.В.