

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №31» НМР РТ
Протокол № 5 от «28» мая 2025г.

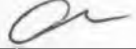
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №31» НМР РТ И.С. Агафонова
«28» 05 2025 год
Приказ № 16/25 от 29.05 2025 г.

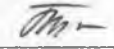
Режим дня на летний период в МБДОУ № 31 НМР РТ на 2024–2025 учебный год

Вид деятельности		II группа раннего возраста		I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний прием детей на прогулке (дошкольные группы), самост. деятельность, игры		6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.25	1 час 25 мин	6.00-7.30	1 час 30 мин	6.00-7.35	1 час 35 мин	6.00-7.40	1 час 40 мин
Утренняя гимнастика		7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин
Игры, подготовка к завтраку		7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.55	10 мин	7.50-8.00	10 мин
Завтрак		7.40-8.00	20 мин	7.45-8.05	20 мин	7.50-8.10	20 мин	7.55-8.15	20 мин	8.00-8.20	20 мин
Утренний круг		-	-	-	-	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин	8.20-8.40	20 мин
Самост-ая деятельность, игры		8.00-8.20	20 мин	8.05-8.25	20 мин	8.20-9.00	40 мин	8.30-9.05	35 мин	8.40-9.10	30 мин
занятия	К-во занятий в неделю	10	1п. 8.20-8.30 2п. 8.40-8.50	10	1п. 8.25-8.35 2п. 8.45-8.55	5 (на прогулке) 15 мин	9.30-9.45	5 (на прогулке) 20 мин	9.35-9.55	5 (на прогулке) 25 мин	10.00-10.25
	Длитель-ть	10 мин		10 мин							
Второй завтрак		8.50-9.00	10 мин	8.55-9.05	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.05-9.15	10 мин	9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.00-10.50	1 час 50 мин	9.05-10.55	1 часа 50 мин	9.10-11.10	2 часа	9.15-11.15	2 часа	9.20-11.20	2 часа
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		10.50-11.20	30 мин	10.55-11.25	30 мин	11.10-11.30	20 мин	11.15-11.35	20 мин	11.20-11.40	20 мин
Обед		11.20-11.50	30 мин	11.25-11.55	30 мин	11.30-12.00	30 мин	11.35-12.05	30 мин	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну		11.50-12.00	10 мин	11.55-12.05	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.05-12.15	10 мин	12.10-12.20	10 мин
Сон		12.00-15.00	3 часа	12.05-15.05	3 часа	12.10-15.10	3 часа	12.15-15.00	2 часа 45 мин	12.20-15.00	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность		15.00-15.20	20 мин	15.05-15.25	20 мин	15.10-15.30	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
Самост. деятельность, игры. Индивидуальная работа		-	-	-	-	-	-	15.20-15.35	15 мин	15.20-16.00	40 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.20-15.50	30 мин	15.25-15.55	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.35-16.05	30 мин	15.40-16.10	30 мин
занятия	К-во занятий в неделю	10	1 п. 15.50-16.00 2 п. 16.10-16.20	10	1 п. 15.55-16.05 2 п. 16.15-16.25	-	-	-	-	-	-
	Длитель-ть	10 мин		10 мин							
Вечерний круг		-	-	-	-	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.20	15 мин	16.10-16.25	15 мин
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.20-18.00	1 час 40 мин	16.25-18.00	1 час 35 мин	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.25-18.00	1 час 35 мин

Общий подсчет времени	занятия	20 мин	20 мин	15 мин	20 мин	25 мин
	На прогулку	3 часа 30 мин	3 часа 25 мин	5 часов 20 мин	5 часов 15 мин	5 часа 15 мин
	Др. режим. моменты	5 часов 10 мин	5 часов 15 мин	3 часа 5 мин	3 часа 40 мин	3 часа 40 мин
	Сон	3 часа	3 часа	3 часа	2 часа 45 мин	2 часа 40 мин

Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ на теплый период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Старший воспитатель  Зорькина О.С.

Старшая медсестра  Пенькова И.В.