

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



**Режим дня на зимний период
в первой младшей группе №2 «Улыбка»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, осмотр, прогулка, свободная игра	6.00 – 7.47	1ч 47 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.47 -8.15	28 мин
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.15-8.30	15 мин
4	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	Пн, Ср 8.30-8.40 Вт, Чт, Пт 8.30-9.00	8-10 мин
5	Второй завтрак (между первой и второй ООД)	9.05-9.15	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.25	2 ч 10 м
7	Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	30 мин
8	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.55-14.45	2 ч 50 м
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.23	53 мин
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.23-15.40	17 мин
11	Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40-1подг 15.50-16.00-2подг	8-10 мин
12	Игры, самостоятельная деятельность в режимных моментах, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	1ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 1 ч 40 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3 ч 45 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Бадретдинова

Режим дня на зимний период во второй младшей группе № 3 «Рыбка»

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00 – 7.43	1ч 45 мин
2	Утренняя гимнастика	7.43-7.49	6 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.49-8.15	26 мин
4	Утренний круг	8.15-8.25	10 мин
5	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	Пн, 8.30-9.35 Вт 8.50-9.25 Ср 8.30-9.15 Чт. 8.30-9.45 Пт 8.30-9.15	30 мин
6	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.10-9.25	15 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, 9.35- 11.30 Вт 9.25 -11.30 Ср 9.15-11.30 Чт. 9.45- 11.30 Пт 9.15-11.30	1 ч 55 м 2 ч 05 м 2 ч 15 м 1 ч 55 м 2 ч 15 м
9	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-14.45	2 ч 45 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.26	41 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.26-15.50	24 мин
13	Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
14	Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -18.00	2 ч 00 м
	Образовательная деятельность, составляет 2 ч 30 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет от 3 ч 45 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



**Режим дня на зимний период
во второй младшей группе № 1 «Зайчата»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00 – 7.45	1 ч 45 мин
2	Утренняя гимнастика	7.45-7.51	6 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.51-8.15	24 мин
4	Утренний круг	8.15-8.30	15 мин
5	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	Пн.8.30-10.00 Вт 8.30-9.15 Ср 8.55-9.25 Чт.8.30-9.15 Пт 8.30-9.15	30 мин
6	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.10-9.25	15 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн,10.00- 11.35 Вт 9.15 -11.35 Ср 9.25-11.35 Чт.9.15- 11.35 Пт 9.15-11.35	1 ч 35 м 2 ч 20 м 2 ч 10 м 2 ч 20 м 2 ч 20 м
9	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-14.45	2 ч 45 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.29	44 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.29-15.50	21 мин
13	Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
14	Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -18.00	2 ч 00 м
Образовательная деятельность, составляет 2 ч 30 мин			
Прогулка, включая подготовку к ней, составляет от 3 ч 45 мин			

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Казаретдинова

Режим дня на зимний период в средней группе №12 «Звездочка»

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.49	1 ч 49 м
2	Утренняя гимнастика	7.49-7.55	6 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.55-8.20	25 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	Игры, ООД занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-10.00 Вт 8.30-10.20 Ср 8.30-9.30 Чт 8.30-9.40 Пт 8.30-10.00	40 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.20-9.35	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.00 -11.40 Вт 10.20-11.40 Ср 9.30-11.40 Чт 9.40-11.40 Пт 10.00- 11.40	1ч 40 м 1 ч 20 м 2 ч 10 м 2 ч 00 м 1 ч 40 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.10	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-14.45	2 ч 35 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.40	55 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.00	20 мин
13	Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -18.00	1 ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 3 ч 40 м часа в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 20 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Валерьевна

Режим дня на зимний период в средней группе №8 «Бабочка»

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.47	1 ч 47 м
2	Утренняя гимнастика	7.47-7.53	6 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.53-8.20	27 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	20 мин
5	Игры, ООД занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-11.05 Вт 8.30-9.55 Ср 8.30- 9.55 Чт 8.30-9.35 Пт 8.30-9.40	40 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.20-9.35	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 11.05 -11.40 Вт 9.55-11.40 Ср 9.55-11.40 Чт 9.35-11.40 Пт 9.40- 11.40	35 м 1 ч 45 м 1 ч 45 м 2 ч 05 м 2 ч 00 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.10	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-14.45	2 ч 35 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.32	47 мин
12	Подготовка к ушлотненному полднику, ушлотненный полдник игры, кружки, занятия со специалистами	15.32-15.50	18 мин
13	Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -18.00	2 ч 00 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 3ч 40 м часа в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 20 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



**Режим дня на зимний период
в старшей группе №7 «Радуга»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.50	1ч 50 мин
3	Утренняя гимнастика	7.50-7.57	7 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.57-8.20	23 мин
5	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-10.05 Вт 8.30-10.05 Ср 8.30-9.50 Чт 8.30-9.45 Пт 8.30-9.50	45 мин
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
8	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.35-9.45	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.05-11.50 Вт 10.05 -11.50 Ср 9.50- 11.50 Чт 9.45- 11.50 Пт 9.50-11.50	1 ч 45 м 1 ч 45 м 2 ч 00 м 2 ч 05 м 2 ч 00 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 -12.20	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-14.45	2 ч 25 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, ООД занятия со специалистами	14.45-15.38 ООД (15.15-15.35)	53 мин
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.38-16.00	12 мин
14	Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
15	Игры, кружки, занятия со специалистами, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -18.00	1 ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 6 ч 00 мин часа в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч до 4 ч 50 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано Л.В. Петрова
Ст м/с Петрова Л.В.



Режим дня на зимний период в старшей группе №9 «Пчелки»

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.53	1ч 53 мин
3	Утренняя гимнастика	7.53-7.59	6 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.59-8.20	21 мин
5	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-10.30 Вт 8.30-10.30 Ср 8.30-10.00 Чт 8.30-9.35 Пт 8.30-10.20	45 мин
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
8	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.35-9.45	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.30-11.55 Вт 10.30 -11.55 Ср 10.00- 11.55 Чт 9.35- 11.55 Пт 10.20-11.55	1 ч 25 м 1 ч 25 м 1 ч 55м 2 ч 25 м 1 ч 35 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55 -12.25	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25-14.45	2 ч 20 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, ООД занятия со специалистами	14.45-15.41 ООД (15.15-15.35)	56 м
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.41-16.00	19 мин
14	Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
15	Игры, кружки, занятия со специалистами, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -18.00	1 ч 44 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 6 ч 00 мин часа в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч до 4 ч 50 мин		

Старший воспитатель И.Г. Гусева Гусева И.Г.

Согласовано Л.В. Петрова
Ст м/с Петрова Л.В.



**Режим дня на зимний период
в старшей группе №10 «Ромашка» (логопедическая)**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
2	Прием детей, свободная игра	6.00-7.53	1 ч 53 м
3	Утренняя гимнастика	7.53-8.00	7 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00- 8.20	20 мин
5	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30 – 10.45 Вт, 8.30-11.35 Ср 8.30-10.30 Чт 8.30-10.05 Пт 8.30-10.50	45 мин
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
8	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.35- 9.50	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.45-12.00 Вт 11.35- 12.00 (прог 9.00-10.30) Ср 10.30-12.00 Чт 10.05- 12.00 Пт 10.50-12.00	1 ч 15 м 1ч 55 1 ч 30 м 1ч 55 м 1ч 10 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-14.45	2 ч 15 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры ,игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	14.45-15.44 ООД(15.15-15.35)	59 м
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.44-16.00	16 мин
14	Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
15	Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	1 ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 6 ч 25 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч 40 мин, до 5 ч 00 мин		

Старший воспитатель И.Г. Гусева Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Бадретдинова



**Режим дня на зимний период
в подготовительной к школе группе № 6 «Непоседы»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-8.00	2 ч
2	Утренняя гимнастика	8.03-8.10	7 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.20	10 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30- 10.10 Вт 8.30-10.40 Ср 8.30-11.05 Чт 8.30-11.00 Пт 8.30-10.55	1 ч 30 м
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
7	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	Пн-9.40-9.50	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.10-12.05 Вт 10.40- 12.05 Ср 11.05-12.05 Чт 11.00-12.05 Пт 10.55-12.05	1ч 00 м 1 ч 50 м 1ч 30 м 1ч 10 м 1 ч 35 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.35	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-14.50	2 ч 15
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, занятия со специалистами	14.50-15.47	53 м
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,	15.47-16.15	28 мин
13	Вечерний круг	16.15-16.25	10 мин
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 -18.00	1 ч 35 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 7 ч 30 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 40 мин до 4 ч 30 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г

Согласовано
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Бадретдинова

**Режим дня на зимний период
в подготовительной к школе группе № 5 «Колобок»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-8.00	2 ч
2	Утренняя гимнастика	8.03-8.10	7 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.20	10 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30- 10.15 Вт 8.30-10.05 Ср 8.30-10.50 Чт 8.30-10.20 Пт 8.30-10.20	1 ч 30 м
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
7	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	Пн-9.40-9.50	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.15-12.05 Вт 10.05- 12.05 Ср 10.50-12.05 Чт 10.20-12.05 Пт 10.20-12.05	1ч 50 м 2 ч 00 м 1ч 15 м 1ч 45 м 1 ч 45 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.35	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-14.50	2 ч 15
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, занятия со специалистами	14.50-15.47	53 м
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,	15.47-16.15	28 мин
13	Вечерний круг	16.15-16.25	10 мин
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 -18.00	1 ч 35 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 7 ч 30 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 40 мин до 4 ч 30 мин		

Старший воспитатель Гусева И.Г

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.



Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Бузреткина

Режим дня на зимний период в подготовительной группе № 11 «Солнышко» (логопедическая)

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.55	1 ч 55 м
3	Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.15	10 мин
5	Утренний круг	8.10-8.30	20 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30 – 11.05 Вт 8.30-10.15 Ср 8.30-10.45 Чт 8.30-11.00 Пт 8.30-10.50	1 ч 30 м
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
8	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.40-9.50	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10 10.15 -12.10 10.45-12.10 11.00-12.10 10.50-12.10	1ч 05 м 1ч 55 м 1 ч 25 м 1ч 10 м 1ч 20 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-14.45	2 ч 05 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, занятия со специалистами	14.45-15.50	1ч 05 м
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.00	10 мин
14	Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
15	Игры, кружки, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -18.00	1 ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование составляет 8 ч 00 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч 10 мин до 4 ч 30 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.