

Согласовано:  
старшая м\с МАДОУ №23  
Корчагина М.В.





РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ на 2024 год

Режимные моменты	1 е мл. группы	2 е мл. группы	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.45
Завтрак	7.30-8.00	7.35-8.00	7.40-8.00	7.45-8.00
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00 – 9.00
Од на участке	9.00-9.10	9.00 -9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.25
Игры, второй завтрак, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.10-11.15	9.15-11.10	9.20- 11.25	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, Подготовка к обеду	11.15 -11.30	11.10- 11.35	11.25-11.40	11.30-11.45
Обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40- 12.30	11.45-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подъём, подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина	15.00- 16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-18.00	16.00 -18.00	16.00-18.00	16.00 -18.00

Режим дня на теплый период составлен на основании Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федерально образовательной программы, Санпина 2.4.1-3049-13 (с изменениями и дополнениями), инструктивно – методического письма «О гигиенических требованиях максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

При благоприятных погодных условиях режимные моменты: прием детей, прогулки, занятия проводятся на свежем воздухе.