

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад компенсирующего вида №63" Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 63» НМР РТ

Трачковская О.Г.

Утверждено на пед. совете № 3 от 21.05.26 года
Приказ № 55 от 22.05.26 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летне-оздоровительный период 2026 года

Составила:
старший воспитатель
С.А. Фасхутдинова

Нижнекамск
2026 г

Режим дня на летний период

Вид деятельности	Группа №11 (вторая младшая ЗПР)	Группа № 8 (средняя ЗПР)	Группа № 6, №12 (старшая ЗПР)	Группы №7, №2 (подготовительная ЗПР)
Прием детей на участке, осмотр, игры	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.30 -7.40	7.30 -7.40	7.40-7.50	7.45-7.55
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	7.55-8.05
Завтрак	7.50-8.05	7.50-8.05	8.00-8.15	8.05-8.20
Самостоятельная деятельность	8.05-8.50	8.05 -8.50	8.15-8.50	8.20-8.50
Второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00-9.10
Прогулка:	9.10-11.30	9.10-11.35	9.10-11.40	9.10-11.50
Основная образовательная деятельность воздушные, солнечные ванны, игры, наблюдения.	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	9.20-9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.35-11.45	11.40-11.50	11.50-12.00
Обед	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40
Сон	12.20-14.45	12.25-14.45	12.30-14.45	12.40-14.45
Постепенный подъем, водные процедуры	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15
Самостоятельная и игровая деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50
Уплотненный полдник	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10
Игры на прогулке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00

Режим дня составлен на адаптированных образовательных программ МБДОУ № 63 и "Режима дня в детском саду" Т.Л. Богиной, Н.Т. Тереховой. Учитывая специфику детей с ЗПР, УО, РАС, внесены изменения и коррективы по методическим рекомендациям Л.С. Марковой "Построение коррекционной среды для детей с ЗПР". Продлен дневной сон, прогулка может быть сокращена из-за индивидуальных диагнозов детей, сокращена продолжительность занятий, между занятиями проводятся упражнения на релаксацию.