


Принято на педагогическом совете
протокол №1 от 28.08.2020
председатель пед.совета
 Г.Г.Хафизова

Утверждено и введено в действие
Приказ № 40 от 28.08.2020
Заведующий МБДОУ «Каенкай»
 Ф.Ф.Юнусова



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём детей на свежем воздухе (беседы, игры, индивидуальная, самостоятельная работа)	Младшая группа	Подготовительная группа
	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25 -8.30	8.25 -8.30
Завтрак	8.30 -8.45	8.30 -8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50	8.45 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50.9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.30
	9.35-9.50	9.40-10.10
	10.10-10.25	10.20-10.50
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, физическая культура, игры,наблюдения	10.50-11.55	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.00	11.55-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30 -15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка, уход домой	15.30-16.00	15.30-16.00