

Согласовано  
Начальник МКУ "Управление  
образования" Муслимовского  
района РТ  
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано  
Директор ОУ

*Л.Ф. Латипов*

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Ибрагимова Э.И.  
/Э.И. Ибрагимова/

**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ  
НА 2024 г.**

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.											
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>																	
<b>1 ДЕНЬ</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
-	Батон	40	3,08	0	1,2	1,2	21,32	107,808	0	0	0	665	256,2	460,6	5,32	5,32	5,32
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,032	0,2	0,05	0,13	10	4,1	7,05	0,86	0,44	0,65
-	Печенье	20	1,5	0	1,96	0	15,34	84,452	1,26	1,26	1,26	648	414	531	6,16	6,16	6,16
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,18	0	0,04	0,04	4,53	18,1571	3,07	3,07	3,07	331,88	130,5	231,19	33,01	19,51	26,26
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,29	0,47	30,37	177,252	25,68	10,89	18,28	1610,75	737,21	1173,98	33,91	17,91	25,91
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>425</b>	<b>10,17</b>	<b>2,16</b>	<b>11,12</b>	<b>1,71</b>	<b>71,63</b>	<b>420,7</b>	<b>30,21</b>	<b>15,27</b>	<b>22,74</b>	<b>3265,62</b>	<b>1542,01</b>	<b>2403,82</b>	<b>79,25</b>	<b>49,33</b>	<b>64,29</b>
	10:00																
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24	4	4	4	400	182	291	0,6	0,6	0,6
	<b>Итого за '10:00'</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>400</b>	<b>182</b>	<b>291</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>																	
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,7802	0	0	0	380	146,4	263,2	3,04	3,04	3,04
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	8,34	38,676	1	1	1	190	73,2	131,6	1,9	1,58	1,74
3/10	Компот из яблок	180	0,14	0	0,14	0,14	21,67	84,0152	3,75	3,75	3,75	360	174,15	267,08	34,34	20,16	27,25
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	50	0,8	0	2,98	2,98	4,45	45,7822	11,03	4,77	7,9	325,07	77,83	201,45	5,97	5,77	5,87
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьём бульоне	180	3,79	5,74	2,21	2,21	15,83	94,5804	19,96	12,76	16,36	1017,84	519,17	768,5	36,16	19,04	27,6
4/9	Плов из мяса цыплят-бройлеров	180	16,18	13,33	17,63	6,4	33,82	358,026	21,96	11,1	16,53	4297,8	2473,03	3385,41	22,31	14,18	18,24
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>630</b>	<b>23,55</b>	<b>19,07</b>	<b>23,33</b>	<b>12,1</b>	<b>93,49</b>	<b>665,86</b>	<b>57,7</b>	<b>33,38</b>	<b>45,54</b>	<b>6570,7</b>	<b>3463,78</b>	<b>5017,24</b>	<b>103,71</b>	<b>63,76</b>	<b>83,74</b>
<b>Ужин</b>																	
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,7802	0	0	0	665	256,2	460,6	5,32	5,32	5,32
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	8,34	38,676	1,5	1,5	1,5	285	109,8	197,4	2,85	2,37	2,61
27/10	Чай	180	0,18	0	0,04	0,04	8,93	34,8816	3,14	3,14	3,14	363,75	138	250,88	33,32	19,82	26,57
3/9	Рагу из мяса цыплят-бройлеров	180	17,78	16,28	19,63	9,51	19,19	322,49	32,93	19,16	26,04	4005,13	2555,97	3280,55	52,66	26,08	39,4
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	2	2	2	150	150	150	46,8	46,8	46,8
	<b>Итого за 'Ужин'</b>	<b>500</b>	<b>21</b>	<b>16,28</b>	<b>20,45</b>	<b>10,32</b>	<b>57,45</b>	<b>489,51</b>	<b>39,57</b>	<b>25,8</b>	<b>32,69</b>	<b>5468,88</b>	<b>3209,97</b>	<b>4339,43</b>	<b>140,95</b>	<b>100,39</b>	<b>120,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1655</b>	<b>55,22</b>	<b>37,51</b>	<b>55</b>	<b>24,13</b>	<b>232,9</b>	<b>1619,31</b>	<b>131,48</b>	<b>78,45</b>	<b>104,97</b>	<b>15705,2</b>	<b>8397,76</b>	<b>12051,5</b>	<b>324,51</b>	<b>214,08</b>	<b>269,33</b>