



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Юртовский детский сад"  
Т.А. Голякова

## МЕНЮ

10 дневное меню 10 часов по МБДОУ "Юртовский детский сад" от 1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БАТОН 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
<b>Обед</b>									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15/10	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 150	БАТОН 20	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 150/15	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/15/10	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 150
БАТОН 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	АЗУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БАТОН 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БАТОН 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	БАТОН 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	БАТОН 20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
	БАТОН 20		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	РЯЖЕНКА 180
БАТОН 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	БАТОН 20	БАТОН 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ПРЯНИКИ 40	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	РЯЖЕНКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		ГРУША 200	ПРЯНИКИ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ГРУША 200				БАНАН 200	АПЕЛЬСИН 200		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		