

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Юртовский детский сад"
Т.А. Голякова



МЕНЮ

10 дневное меню 10 часов по МБДОУ "Юртовский детский сад" от 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БАТОН 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЖАРКОЕ ПЛО-ДОМАШНЕЕ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/15/10	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 200	БАТОН 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КОРПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРЬЯДИНОЙ 200/15	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/15/10	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 200
БАТОН 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	АЗУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БАТОН 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БАТОН 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/10	БАТОН 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	БАТОН 30	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
САЛАТ "СВЕЖАЯ" 60	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
	БАТОН 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	РЯЖЕНКА 180
БАТОН 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 70	БАТОН 30	БАТОН 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ПРЯНИКИ 40	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ГРУША 200	ПРЯНИКИ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ГРУША 200				БАНАН 200	АПЕЛЬСИН 200		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		