


Составил:  
Ст. воспитатель  Володина Л.Б.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №9 «Теремок»  
 Л.В.Калашникова

**Режим дня.**  
**Группа раннего возраста**  
**Холодный период года**

Прием и осмотр, игры, дежурство, Утренняя гимнастика	6.30 – 7.53 7.53 – 8.00				
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.25 - 8.40				
Подготовка к занятиям	8.40– 9.00				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (включая время перерыва)	9.00-9.10 9.10-9.20	8.50-9.00	9.00-9.10 9.10-9.20	8.50-9.00 9.00-9.10	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 10.00	9.00-10.00	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.50				
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.10– 12.40				
Подготовка ко сну, спокойные игры, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25				
Полдник, совмещенный с ужином	15.25– 15.50				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам включая время перерыва	П. 15.35 – 15.45	15.35–15.45 15.55-16.05	15.35 – 15.45	15.35–15.45 15.55-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.35	16.05-16.35	15.45 – 16.35	16.05-16.35	
Чтение художественной литературы	16.35- 16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30				

Составил:  
Ст. воспитатель Л.Б. Володина Володина Л.Б.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №9 «Теремок»  
Л.В. Калашникова Л.В.Калашникова

Режим дня.  
младшая группа  
Холодный период года

Прием и осмотр, игры, дежурство, Утренняя гимнастика	6.30 – 8.00 8.00– 8.07		
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.07 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.25 - 8.40		
Подготовка к занятиям	8.40– 9.00		
Организованная образовательная деятельность (включая время перерыва)	I. 9.00 – 9.15 II. 9.25 – 9.40 Татарский язык (в реж. моменты 10.10-10.20)	I. 9.00 – 9.15 II. 9.25 – 9.40	I. 9.00 – 9.15 II. 9.25 – 9.40 Татарский язык (в реж. моменты 10.10-10.20)
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00		
2-й завтрак	10.00 – 10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.50		
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.10– 12.40		
Подготовка ко сну, спокойные игры, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-12.50 – 15.00		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45		
Полдник, совмещенный с ужином	15.45– 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	16.00– 16.35		
Чтение художественной литературы	16.35- 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30		


Составил:  
Ст. воспитатель Л.В. Володина Л.Б.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №9 «Теремок»  
Л.В.Калашникова Л.В.Калашникова

**Режим дня.  
Средняя старшая группа  
Холодный период года**

Прием и осмотр, игры, дежурство, Утренняя гимнастика	6.30 – 8.00 8.10 – 8.18				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.25 – 8.45				
Подготовка к занятиям	8.45– 9.00				
Организованная образовательная деятельность (включая время перерыва)	Понед. 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Вторник 9.00 – 9.20 9.30 – 9.55(ст. гр.)	Среда 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Четверг 9.00-9.20-9.45 10.10-10.30	Пятница 9.00-9.20 9.30-9.50 ср.гр 10.10-10.30 ст.гр
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.00	9.55-10.00	9.50 – 10.00	9.45-10.00	9.50-10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 -10.35 – 12.00			10.30-10.40-12.10 Пятница-Физкультура на прогулке 11.00-11.20	
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15			12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.25–12.50			12.20-12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-13.00 – 15.00				
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40				
Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 15.55				
Совместная деятельность взрослого и детей	15.55 – 16.15	ООД ст.гр 15.55 – 16.15	15.55 – 16.15		
Игры, познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность.	16.15 - 16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30				

Составил:  
Ст. воспитатель  Володина Л.Б.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №9 «Теремок»  
 Л.В.Калашникова

**Режим дня.**  
**Подготовительная группа**  
**Холодный период года**

Прием и осмотр, игры, дежурство, Утренняя гимнастика	6.30 – 8.20 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50– 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая время перерыва)	I. 9.00 – 9.30 II. 9.40 – 10.10 III. 10.20 – 10.50 Пон. Татарский язык (реж. моменты 11.20-11.50)
2-й завтрак	10.10– 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50– 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.45– 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 –13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник, совмещенный с ужином	15.20 – 15.35
Совместная деятельность взрослого и детей	15.35 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45 – 18.30