

График работы инструктора по физической культуре

Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30
16.00-17.00	9.00-9.30	10.00-10.20	9.50-10.05	9.00-9.30
	9.45-10.00	15.20-15.30	11.10-11.40	9.45-10.00
	10.20-10.40			10.10-10.30
	15.20-15.30			15.20-15.30

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре

Дни недели	Содержание деятельности	Время	Группа
Понедельник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	7.40-7.50	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	7:50-8.00 8.00-8.10 8.10-8.20 8.20-8.30	1 младшая группа 2 младшая групп Средняя группа Подготовительная группа
	Физкультурный досуг, физкультурный праздник	16.00-16.50	
Вторник	Уборка спортивного оборудования, проветривание	16.50-17.00	
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	7.40-7.50	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	7:50-8.00 8.00-8.10 8.10-8.20 8.20-8.30	1 младшая группа 2 младшая групп Средняя группа Подготовительная группа
	Контроль состояние и эксплуатации спортивного оборудования(подкачка мячей, контроля целости и безопасности	8.30-9.00	

	оборудования и инвентаря промывание их очищение Подготовка оборудования и инвентаря		
	ОД по физической культуре	9.00-9.30	Подгот.гр.
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	9.40-9.45	
	ОД по физической культуре	9.45-10.00	2 мл.гр.
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.		
	ОД по физической культуре	10.20-10.40	Средняя .гргр
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	10.40-10.50	
	Контроль состояние и эксплуатации спортивного оборудования(подкачка мячей, контроля целости и безопасности оборудования и инвентаря промывание их очищение	10.50-11.00	
	ОД по физической культуре	15.20-15.30	1 мл.гр
Среда	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	7.40-7.50	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	7:50-8.00	1 младшая группа
	Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	8.00-8.10	2 младшая групп
		8.10-8.20	Средняя группа
		8.20-8.30	Подготовительная группа
	Оформление стенда информационного стенда для родителей	8.30-8.40	
	Индивидуальная работа. Коррекционная работа с детьми.	8.40-8.50	2 мл.гр
	Работа с педагогами, рекомендации по работе с детьми, консультации.	8.50-9.25	
	Подготовка оборудование и инвентаря, проветривание спортивного зала, влажная уборка.	9.25-10.00	
	ОД по физической культуре	10.00-10.20	средняя группа
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	10.20-10.30.	
	Индивидуальная работа. Коррекционная работа с детьми.	10.30-11.00	Средняя группа
	ОД по физической культуре	15.20-15.30	1мл.гр
Четверг	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	7.40-7.50	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	7:50-8.00	1 младшая группа
		8.00-8.10	2 младшая групп

	Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	8.10-8.20 8.20-8.30	Средняя группа Подготовительная группа
	Работа по исключивному (с одаренными детьми)	8.30-9.00	
	Работа с документацией(планирование картотека подвижных игр, диагностические карты, консультации для родителей)	9.00-9.40	
	Подготовка оборудование и инвентаря, проветривание спортивного зала, влажная уборка.	9.40-9.50	
	ОД по физической культуре	9.50-10.05	2 мл.гр
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	9.40-9.50	
	Работа по оформлению и организации предметно-развивающие среды, спортивного зала	9.50-11.10	
	ОД по физической культуре(на воздухе)	11.10-11.40	Подгот.гр
Пятница	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	7.40-7.50	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	7:50-8.00 8.00-8.10 8.10-8.20 8.20-8.30	1 младшая группа 2 младшая групп Средняя группа Подготовительная группа
	Индивидуальная работа. Коррекционная работа с детьми.	8.30-9.00	Подгот.гр
	ОД по физической культуре	9.00-9.30	Подгот.гр
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	9.30-9.45	
	ОД по физической культуре	9.45-10.00	2 мл.гр
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	10.00-10.10	
	ОД по физической культуре	10.10-10.30	Средняя гр.
	Проветривание спортивного зала, влажная уборка.	1.55-11.00	
	ОД по физической культуре	15.20-15.30	1.мл.гр