



Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год.

График работы инструктора по физической культуре на 2020-2021 учебный год

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 08ч.00м.- 10ч.30м. | 08ч.00м.- 11ч.30м. | 08ч.00м.- 11ч.30м. | 08ч.00м.- 11ч.30м. | 08ч.00м.- 11ч.30м. |

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

| Дни недели | Содержание деятельности | Время | Группы |
|-------------|--|-------------|---|
| Понедельник | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. | 07:40-07.50 | |
| | Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | 7.50-08:30 | 7.50-8.00-первая младшая группа 8:00 – 8:10 – вторая младшая гр. 8:10 – 8:20– старшая гр. 8:20 – 8.30 – подготовительная к шк. гр. |
| | Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | | |
| Вторник | Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | 08:30-09:00 | |
| | Уборка спортивного оборудования. | 9.00-10.00 | |
| | Работа с документацией. | 10.00-10.30 | |
| | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. | 07:50-08:00 | |

| | | | |
|---------|---|-------------|--|
| | Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Кварцевание спортивного зала. Проветривание. | 9.55-10.20 | |
| четверг | Работа с документацией. | 10.20-11.00 | |
| | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | 07:40-07.50 | |
| | Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | 7.50-08:30 | 7.50-8.00-первая младшая группа 8:00 – 8:10 – вторая младшая гр. 8:10 – 8:20 – старшая гр. 8:20 – 8.30 – подготовительная к шк. гр. |
| | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. ООД по образовательной области «Физическая культура». | 8.30-9.25 | |
| | Проветривание спортивного зала между ООД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами ООД. | 09:25-9.40 | 9.25-9.40- вторая младшая группа 11.10-11.40-подготовительная группа на воздухе |
| пятница | Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. | 9.40-10.00 | |
| | Работа с методической литературой. Подготовка консультативного материала для педагогов (родителей). Консультативная работа с педагогами (родителями). Изготовление пособий для ООД по физической культуре, спортивных праздников. | 10.00-11:30 | |
| | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | 07:40-07.50 | |
| | Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | 7.50-08:30 | 7.50-8.00-первая младшая группа 8:00 – 8:10 – вторая младшая гр. 8:10 – 8:20 – старшая гр. 8:20 – 8.30 – подготовительная к школе |
| | | | |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | <p>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре.</p> <p>Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.</p> <p>ООД по образовательной области «Физическая культура».</p> <p>Проветривание спортивного зала между ООД.</p> <p>Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами ООД.</p> <p>Влажная уборка зала.</p> <p>Уборка спортивного оборудования.</p> <p>Проветривание.</p> <p>Работа по написанию планов. Работа с методической литературой.</p> <p>Подбор музыкального материала для утренней гимнастики.</p> | <p>08:30-08:45</p> <p>8.45-10.55</p> <p>10.55-11.05</p> <p>11.05-11:30</p> | <p>группа</p> <p>9.25-9.40-вторая младшая группа</p> <p>9.50-10.15-старшая группа</p> <p>10.25-10.55-подготовительная группа</p> <p>15.20-15.30-первая младшая группа</p> |
|--|---|--|---|