

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Тихоновский детский сад «Белочка»

Менделеевского муниципального района Республики Татарстан



ТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Тихоновский детский сад «Белочка»

Р.Н.Пислегина

РЕЖИМ ДНЯ

В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

На 2023-2024 учебный год

/холодный период/

| Содержание деятельности | время |
|--|--------------------|
| Прием детей, игры , дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| НОД | 9.00-10.00 (10.35) |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.45-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, оздоровительные упражнения | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| НОД, игры | 15.25-15.45 |
| Индивидуальная работа, игры, уход детей домой | 15.45-16.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Тихоновский детский сад «Белочка»

Менделеевского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Тихоновский детский сад «Белочка»

Р.Н.Пислегина

РЕЖИМ ДНЯ

В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

На 2023-2024 учебный год

/теплый период/

| Содержание деятельности | время |
|--|-------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (труд, развитие движений) | 9.00-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.40-14.50 |
| Постельный подъем, оздоровительные упражнения | 14.50-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.25 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 15.25-15.45 |
| Прогулка, уход детей домой | 15.45-16.00 |