

19.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 17 03 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязк. пшенная с маслом	200
2	Кафейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100

25
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 18.03 2025 год

Завтрак		
1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зелён.горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печен.с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 19.03. 2025 год

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяченое	100
13	Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200
15	Фрукты свежие	100
16	Кондит.изделие	10

45

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 20.02 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 21.03 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вазкая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп гороховый на кур.б.	200
7	Жаркое по домашнему	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100
12	Лакомка твор. Со сгуц.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100
15	Кондит.изделие	10

65

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 24.03. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён.в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10

85

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 25.03. 2025 год

Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г..М.



Меню на 26.02 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш. лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит. изделие	10
16	Фрукты свежие	100

95

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 27.02 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая ячневая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из моркови	55
6	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
7	Ленивые голубцы с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Булочка сдобные	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Яйцо	1
16	Фрукты свежие	100

101
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 28.03. 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100