

5

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



## Меню на 15.09 2025 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязк. пшенная с маслом     | 200    |
| 2                   | Кафейн.напиток с молоком        | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат морковный                 | 55     |
| 6                   | Суп вермишелевый на кур./б.     | 200    |
| 7                   | Капуста тушеная с мясом         | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 11                  | Молоко кипячен.                 | 100    |
| 12                  | Суфле из рыбы                   | 70     |
| 13                  | Картофельное пюре               | 100    |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Кондит.изделие                  | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                   | 100    |





«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

## Меню на 16. 09 2025 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша манная с маслом            | 200    |
| 2                   | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат из зелён.горошка          | 55     |
| 6                   | Борщ на кур/б. со сметаной      | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                  | 70     |
|                     | Гречка отв. с маслом            | 150    |
| 8                   | Соус томатный                   | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 12                  | Кефир нежирный                  | 100    |
| 13                  | Пироги печен.с луком и яйцом    | 70     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                   | 100    |





Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г.М.

Меню на 15.09 2025 год

| Завтрак             |                                          |        |
|---------------------|------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                          |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |                                          |        |
| 5                   | Салат из свеклы                          | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Рыбные котлеты                           | 70     |
|                     | Перловая каша с маслом                   | 130    |
| 8                   | Соус томатный                            | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |                                          |        |
| 12                  | Молоко кипяченое                         | 100    |
| 13                  | Пудинг творож.с рисом, смет.соус         | 120    |
| 14                  | Кисель из плодово-ягод.конц.             | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                            | 100    |
| 16                  | Кондит.изделие                           | 10     |





Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г.М.

## Меню на 10.09 2025 год

| Завтрак             |                                        |        |
|---------------------|----------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом  | 200    |
| 2                   | Какао напиток с молоком                | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                        |        |
| 4                   | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед                |                                        |        |
| 5                   | Винегрет овощной                       | 55     |
| 6                   | Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной | 200    |
| 7                   | Плов мясной                            | 200    |
| 8                   | Компот из с\ф                          | 200    |
| 9                   | Хлеб пшеничный                         | 20     |
| 10                  | Хлеб ржаной                            | 50     |
| Уплотненный полдник |                                        |        |
| 11                  | Кефир нежирный                         | 100    |
| 12                  | Ватрушка с повидлой                    | 80     |
| 13                  | Чай сладкий с молоком                  | 200    |
| 14                  | Фрукты свежие                          | 100    |





«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г.М.

## Меню на 19.08. 2025 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша дружба вазкая с маслом     | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком      | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат морковный                 | 55     |
| 6                   | Суп гороховый на кур.б.         | 200    |
| 7                   | Жаркое по домашнему             | 200    |
| 8                   | Компот из с\ф                   | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 11                  | Молоко кип.                     | 100    |
| 12                  | Лакомка твор. Со сгущ.молоком   | 120    |
| 13                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 14                  | Фрукты свежие                   | 100    |
| 15                  | Кондит.изделие                  | 10     |





«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г.М.Меню на 22.05. 2025 год

| Завтрак             |                                  |        |
|---------------------|----------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая пшеничная            | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                  | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром  | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                  |        |
| 4                   | Сок фруктовый                    | 100    |
| Обед                |                                  |        |
| 5                   | Салат из капусты                 | 55     |
| 6                   | Свекольник на кур./б.со сметаной | 200    |
| 7                   | Гуляш из говядины                | 60     |
| 8                   | Макароны отварные                | 130    |
| 9                   | Компот из с/ф                    | 150    |
| 10                  | Хлеб ржаной                      | 40     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                   | 30     |
| Уплотненный полдник |                                  |        |
| 12                  | Молоко кип.                      | 100    |
| 13                  | Рыба запечён.в омлете            | 95     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком            | 150    |
| 15                  | Фрукты свежие                    | 95     |
| 16                  | Кондит.изделие                   | 10     |



25

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»  
 Кацапова Г.М.



## Меню на 15.05 2025 год

| Завтрак             |                                      |        |
|---------------------|--------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша гречневая с молоком             | 200/5  |
| 2                   | Кофейн.напиток с молоком             | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром      | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                      |        |
| 4                   | Сок фруктовый                        | 100    |
| Обед                |                                      |        |
| 5                   | Салат морковный                      | 55     |
| 6                   | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Суфле из мяса птицы                  | 70     |
| 8                   | Гороховое пюре                       | 140    |
| 9                   | Соус томатный                        | 35     |
| 10                  | Компот из с/ф                        | 200    |
| 11                  | Хлеб ржаной                          | 50     |
| 12                  | Хлеб пшеничный                       | 20     |
| Уплотненный полдник |                                      |        |
| 12                  | Кефир нежирный                       | 100    |
| 13                  | Пироги с мясом с луком               | 80     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком                | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                        | 100    |





«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г..М.

Меню на 24.08 2025 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая рисовая с маслом    | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат из зеленого горошка       | 55     |
| 6                   | Суп домаш. лапша на кур./б.     | 200    |
| 7                   | Овощное рагу с мясом            | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 12                  | Молоко кипяч.                   | 100    |
| 13                  | Пудинг из творога с яблоками    | 120    |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Кондит. изделие                 | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                   | 100    |



55

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



## Меню на 15.05 2025 год

| Завтрак             |                                          |        |
|---------------------|------------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая ячневая с маслом             | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                          |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |                                          |        |
| 5                   | Салат из моркови                         | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Ленивые голубцы с мясом                  | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |                                          |        |
| 12                  | Кефир нежирный                           | 100    |
| 13                  | Булочка сдобные                          | 80     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком                    | 200    |
| 15                  | Яйцо                                     | 1      |
| 16                  | Фрукты свежие                            | 100    |



105



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г.М.

## Меню на 16. 05 2025 год

| Завтрак             |                                        |        |
|---------------------|----------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша дружба вязкая с маслом            | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                        | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                        |        |
| 4                   | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед                |                                        |        |
| 5                   | Салат из свеклы                        | 55     |
| 6                   | Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                         | 70     |
| 8                   | Картофельное пюре                      | 130    |
| 9                   | Соус томатный                          | 35     |
| 10                  | Компот из с/ф                          | 200    |
| 11                  | Хлеб ржаной                            | 50     |
| 12                  | Хлеб пшеничный                         | 40     |
| Уплотненный полдник |                                        |        |
| 12                  | Молоко кипячен.                        | 100    |
| 13                  | Вареники ленивые                       | 150    |
| 14                  | Чай сладкий                            | 200    |
| 15                  | Кондит.изделие                         | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                          | 100    |



19. «Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»  
Кашапова Г.М.



Меню на 18 09 2025 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязк. пшениная с маслом    | 200    |
| 2                   | Кафейн.напиток с молоком        | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат морковный                 | 55     |
| 6                   | Суп вермишелевый на кур./б.     | 200    |
| 7                   | Капуста тушеная с мясом         | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 11                  | Молоко кипячен.                 | 100    |
| 12                  | Суфле из рыбы                   | 70     |
| 13                  | Картофельное пюре               | 100    |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Кондит.изделие                  | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                   | 100    |



TS  
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 29.09 2025 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша манная с маслом            | 200    |
| 2                   | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат из зелён.горошка          | 55     |
| 6                   | Борщ на кур/б. со сметаной      | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                  | 70     |
|                     | Гречка отв. с маслом            | 150    |
| 8                   | Соус томатный                   | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 12                  | Кефир нежирный                  | 100    |
| 13                  | Пироги печен.с луком и яйцом    | 70     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                   | 100    |