



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»
Кашапова Г.М.

Меню на 1.10 2025 год

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяченое	100
13	Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200
15	Фрукты свежие	100
16	Кондит.изделие	10



Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»
Кашапова Г.М.

Меню на 2.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 3.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вазкая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп гороховый на кур.б.	200
7	Жаркое по домашнему	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100
12	Лакомка твор. Со сгущ.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100
15	Кондит.изделие	10



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчьевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 6.12 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён.в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 2.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»
Кашапова Г..М.

Меню на 8.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу смясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100

35

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 9.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая ячневая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из моркови	55
6	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
7	Ленивые голубцы с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Булочка сдобные	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Яйцо	1
16	Фрукты свежие	100

108

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»
Кашапова Г.М.Меню на 10.10. 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»

Камапова Г.М.

Меню на 10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязк. пшениная с маслом	200
2	Кафейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»
Кашапова Г.М.

Меню на 14. 10 2025 год

Завтрак		
1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зелён.горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печен.с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 15.09 2025 год

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100
4	Обед	
	Салат из свеклы	55
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
6	Рыбные котлеты	70
7	Перловая каша с маслом	130
	Соус томатный	35
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	20
11	Уплотненный полдник	
	Молоко кипяченое	100
	Пудинг творож. с рисом, смет. соус	120
12	Кисель из плодово-ягод. конц.	200
13	Фрукты свежие	100
14	Кондит. изделие	10
15		
16		

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 16.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Урманчевский детский сад №1»
Кашапова Г.М.

Меню на 18.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вазкая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп гороховый на кур.б.	200
7	Жаркое по домашнему	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100
12	Лакомка твор. Со сгущ.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100
15	Кондит.изделие	10

65

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 20.10. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён.в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10

15
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 21.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г..М.



Меню на 22.10. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу смясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100

95

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 29.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая ячневая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из моркови	55
6	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
7	Ленивые голубцы с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Булочка сдобные	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Яйцо	1
16	Фрукты свежие	100

101

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.


Меню на 24.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
	Молоко кипячен.	100
12	Вареники ленивые	150
13	Чай сладкий	200
14	Кондит.изделие	10
15	Фрукты свежие	100
16		

19

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.

Меню на 28 10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязк. пшениная с маслом	200
2	Кафейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1 »

Кашапова Г.М.

Меню на 28.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

35
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Г Кашапова Г.М.

35
Меню на 19.08 2025 год

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяченое	100
13	Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200
15	Фрукты свежие	100
16	Кондит.изделие	10

43
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 30.10 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100

59
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №1»

Кашапова Г.М.



Меню на 31.10. 2025 год

Завтрак		
1	Каша дружба вазкая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп гороховый на кур.б.	200
7	Жаркое по домашнему	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100
12	Лакомка твор. Со сгущ.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100
15	Кондит.изделие	10