

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова
Асафова И.Г.

Меню на 31.01 2025 год

| Завтрак | | |
|---------------------|--|--------|
| 1 | Каша дружба вязкая с маслом | 200/5 |
| 2 | Какао с молоком | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | | |
| 5 | Салат из свеклы | 55 |
| 6 | Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной | 200 |
| 7 | Мясные котлеты | 70 |
| 8 | Картофельное пюре | 130 |
| 9 | Соус томатный | 35 |
| 10 | Компот из с/ф | 200 |
| 11 | Хлеб ржаной | 50 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Уплотненный полдник | | |
| 12 | Молоко кипяченое | 100 |
| 13 | Вареники ленивые | 150 |
| 14 | Чай сладкий | 200 |
| 15 | Кондит.изделие | 10 |
| 16 | Фрукты свежие | 100 |