

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова И.Г. Асафова И.Г.



Меню на 29.01 2025 год

| Завтрак | | |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1 | Каша вязкая рисовая с маслом | 200/5 |
| 2 | Какао с молоком | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | | |
| 5 | Салат из зеленого горошка | 55 |
| 6 | Суп домаш. лапша на кур./б. | 200 |
| 7 | Овощное рагу с мясом | 200 |
| 8 | Компот из с/ф | 200 |
| 9 | Хлеб ржаной | 50 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Уплотненный полдник | | |
| 12 | Молоко кипяч. | 100 |
| 13 | Пудинг из творога с яблоками | 120 |
| 14 | Чай сладкий с молоком | 200 |
| 15 | Кондит. изделие | 10 |
| 16 | Фрукты свежие | 100 |