



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников МБДОУ «Тавельский детский сад»
на 2025 – 2026 уч. год

Содержание	1 - 3 года	3—4 года	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.55-9.15	8.55-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.10	9.15-10.50	9.05-10.55	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Уход домой	до 16.30	до 16.30	до 16.30	до 16.30