

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Среднекирменский детский сад»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Среднекирменский ДС»

Г.И. Диярова



Меню на 08.09.25

| день                | наименование блюд                 | выход  |
|---------------------|-----------------------------------|--------|
| 6 день              | каша вязкая пшеничная с маслом    | 200    |
| завтрак             | какао напиток с молоком           | 200    |
|                     | Бутерброд с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2 завтрак           | сок                               | 100    |
| обед                | салат из каусты                   | 55     |
|                     | Свекольник на кур бульоне со смет | 200    |
|                     | гуляш из говядины                 | 60     |
|                     | макаронь отварные с вар яйцом     | 130    |
|                     | компот из с/ф                     | 200    |
|                     | хлеб ржаной                       | 50     |
| уплотненный полдник | Молоко кип.                       | 100    |
|                     | Рыба запеченный в омлете          | 110    |
|                     | хлеб пшеничный                    | 40     |
|                     | чай с молоком                     | 200    |
|                     | фрукты                            | 100    |
|                     | кондитер.изделие                  | 10     |
| завтрак             | Бутерброд с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2 завтрак           | сок                               | 100    |
| обед                | салат из каусты                   | 55     |
|                     | Свекольник на кур бульоне со смет | 200    |
|                     | гуляш из говядины                 | 60     |
|                     | макаронь отварные с вар яйцом     | 130    |
|                     | компот из с/ф                     | 200    |
|                     | хлеб ржаной                       | 50     |
| уплотненный полдник | Молоко кип.                       | 100    |
|                     | Рыба запеченный в омлете          | 110    |
|                     | хлеб пшеничный                    | 40     |
|                     | чай с молоком                     | 200    |
|                     | фрукты                            | 100    |
|                     | кондитер.изделие                  | 10     |