

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Среднекирменский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Среднекирменский ДС»

Г.И. Диярова

Меню на 04.09.25



день	наименование блюд	выход
4 день	каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
Обед	винегрет	55
	щи из свежей капусты на мк/б	200
	плов из говядины	200
	компот из св яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	кефир не жирный	100
	ватрушка с повидлой	80
	чай с молоком	200
	фрукты	100

4 день	каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
Обед	винегрет	55
	щи из свежей капусты на мк/б	200
	плов из говядины	200
	компот из св яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	кефир не жирный	100
	ватрушка с повидлой	80
	чай с молоком	200
	фрукты	100