

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Среднекирменский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Среднекирменский ДС»

Г.И.Диярова



Меню на 14.11.24

| день | наименование блюд | выход |
|------------------------|--|--------|
| 9 день завтрак | каша вязкая ячневая с маслом | 200/5 |
| | кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2 завтрак | сок | 100 |
| обед | салат из моркови | 55 |
| | суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 |
| | ленивые голубцы | 200 |
| | компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | хлеб ржаной | 50 |
| уплотненный полдник | Кефир | 100\ |
| | Булочки сдобные | 80 |
| | чай с молоком | 200 |
| | яйцо отварные | 1 |
| | фрукты | 100 |