

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующий
 МБДОУ «Сокольский детский сад»
 Ежова Е.В.



Меню на 19.05.2026 г.

| 2 день | Наименование | Выход |
|-------------|---------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша манная с маслом | 200/5 |
| | Какао напиток с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | Салат из зел. горошка | 55 |
| | Суп борщ на кур.б со сметаной | 200 |
| | Мясные котлеты | 70 |
| Уполот. | Гречневая каша с маслом | 150 |
| | Соус томатный | 35 |
| | Компот из с/ф | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | Кефир нежирный | 100 |
| | Пироги с луком и яйцом | 80 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Чай сладкий с молоком | 200 |
| | Фрукты свежие | 100 |

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующий
 МБДОУ «Сокольский детский сад»
 Ежова Е.В.



Меню на 20.05.2026 г.

| 3 день | Наименование | Выход |
|-------------|--|--------|
| Завтрак | Суп молочный вермишелевый | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | Салат из свеклы | 55 |
| | Суп картофельный мясными фрикадельками | 200 |
| | Рыбные котлеты | 70 |
| Уполот. | Перловая каша с маслом | 130 |
| | Соус томатный | 35 |
| | Компот из с/ф | 200 |
| | Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный | 50/20 |
| | Молоко кипяч. | 100 |
| | Пудинг из творога с рисом и сметаной | 120 |
| | Кисель | 200 |
| | Фрукты свежие | 100 |
| | Конд. Изделия | 10 |