

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующий
МБДОУ «Сокольский детский сад»
Ежова Е.В.



Меню на 10.03.2026 г.

2 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	200/5
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из зел. горошка	55
	Суп борщ на кур.б со сметаной	200
	Мясные котлеты	70
Уплот.	Гречневая каша с маслом	150
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
	Кефир нежирный	100
	Пироги с луком и яйцом	80
	Хлеб пшеничный	20
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующий
МБДОУ «Сокольский детский сад»
Ежова Е.В.



Меню на 11.03.2026 г.

3 день	Наименование	Выход
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свеклы	55
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200
	Рыбные котлеты	70
Уплот.	Перловая каша с маслом	130
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20
	Молоко кипяч.	100
	Пудинг из творога с рисом и сметаной	120
	Кисель	200
	Фрукты свежие	100
	Конд. Изделия	10