



**УТВЕРЖДАЮ**

**и.о.заведующий**

**МБДОУ «Омарский детский сад»**

**Соболева Л.И.**

**Меню на 13.03.2026г**

<b>5 день</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая дружба с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<i>2-й завтрак</i>	Сок фруктовый	100
<i>Обед</i>	Салат из моркови	55
	Суп гороховый на кур/б	200
	Жаркое по-домашнему	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
	Молоко кипяч.	100
	Лакомка творожная со сгущенным молоком	120
<i>Упот.</i>	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Конд. изделия	10