

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижнетаканьшский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Нижнетаканьшский ДС
Ф.Ф.Гиззатуллина



Меню на 5.02.2026г

день	наименование блюд	выход
9 день завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	ленивые голубцы	200
	компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
полдник	Кефир	100
	Булочки сдобные	80
	чай с молоком	200
	яйцо отварные	1
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижнетаканьшский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Нижнетаканьшский ДС
Ф.Ф.Гиззатуллина



Меню на 6.02.2026г

день	наименование блюд	выход
10 день завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	Щи из свежей капусты на м/б	200
	мясные котлеты	70
	картофельное пюре	130
	соус томатный	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
полдник	Молоко кип.	100
	Вареники ленивые	150
	хлеб пшеничный	40
	чай сладкий	200
	фрукты	100
	кондитерское.	10