

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Нижнесуньский детский сад»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Нижнесуньский ДС»  
Л.Я.Загидуллина

Меню на 22.09.25

| день                   | наименование блюд                 | выход  |
|------------------------|-----------------------------------|--------|
| 6 день<br>завтрак      | каша вязкая пшеничная с маслом    | 200    |
|                        | какао напиток с молоком           | 200    |
|                        | Бутерброд с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2 завтрак              | сок                               | 100    |
| обед                   | салат из капусты                  | 55     |
|                        | Свекольник на кур бульоне со смет | 200    |
|                        | гуляш из говядины                 | 60     |
|                        | макаронны отварные с вар яйцом    | 130    |
|                        | компот из с/ф                     | 200    |
|                        | хлеб ржаной                       | 50     |
| уплотненный<br>полдник | Молоко кип.                       | 100    |
|                        | Рыба запеченный в омлете          | 110    |
|                        | хлеб пшеничный                    | 40     |
|                        | чай с молоком                     | 200    |
|                        | фрукты                            | 100    |
|                        | кондитер.изделие                  | 10     |