

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Нижнесуньский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ

«Нижнесуньский ДС»

Л.Я.Загидуллина

Меню на 21.11.25

| день                   | наименование блюд                                                                                                                                                          | ВЫХОД                                           |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 3 день                 | суп молочный вермишелевый<br>кофейный напиток с молоком<br>Хлеб с маслом и сыром                                                                                           | 200/5<br>200<br>40/5/6                          |
| 2 завтрак              | Сок натуральный                                                                                                                                                            | 100                                             |
| Обед                   | салат из свеклы<br>суп картофельный с мясными фрикадельками<br>рыбные котлеты<br>перловая каша с маслом<br>соус томатный<br>компот из с/ф<br>хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | 55<br>200<br>70<br>130<br>35<br>200<br>50<br>20 |
| уплотненный<br>полдник | Молоко<br>пудинг из творога с рисом смет соусом<br>кисель из плодов ягодного конц.<br>Фрукты<br>кондитерское                                                               | 100<br>120<br>200<br>100<br>10                  |