

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижнесуньский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижнесуньский ДС»

Л.Я.Загидуллина

Меню на 18.12.25

| Время               | наименование блюд                 | выход  |
|---------------------|-----------------------------------|--------|
| Завтрак             | каша вязкая геркулесовая с маслом | 200    |
|                     | какао с молоком                   | 200    |
|                     | Бутерброд с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| Обед                | сок                               | 100    |
|                     | винегрет                          | 55     |
|                     | щи из свежей капусты на мк/б      | 200    |
|                     | плов из говядины                  | 200    |
|                     | компот из св яблок                | 200    |
|                     | хлеб пшеничный                    | 20     |
|                     | хлеб ржаной                       | 50     |
| Уплотненный полдник | кефир не жирный                   | 100    |
|                     | ватрушка с повидлой               | 80     |
|                     | чай с молоком                     | 200    |
|                     | фрукты                            | 100    |