

Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Зверосовхозский детский сад»

Шаяхметова Л.М.



Режим дня

группы раннего возраста

/ на холодный период/

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к ООД.	8.50-9.00
ООД.	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Чтение худож. литературы, уход детей домой	16.00-16.30