



Утверждено
Зав. МБДОУ «Зверовский детский сад»
Л.М. Шаяхметова
На педагогическом совете №1 от 31.08.2021

**Режим дня разновозрастной старшей группы
на холодный период
МБДОУ «Зверовский детский сад»
на 2021-2022 уч. год**

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.30-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20.-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.35-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.20-12.50	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, чтение худ литературы, организованная детская деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.30 15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30
Уход детей домой	16.30	16.30	16.30