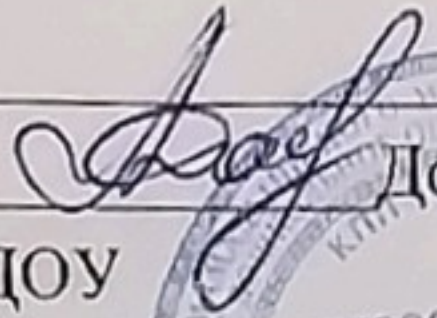


УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 12.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша пшенная с маслом

150/3

Кофейный напиток

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

40

Суп вермишелевый на кур /б

150

Капуста тушеная с мясом

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржаной

40

Полдник

Суфле из рыбы с картоф пюре

60/110

Чай сладкий с молоком

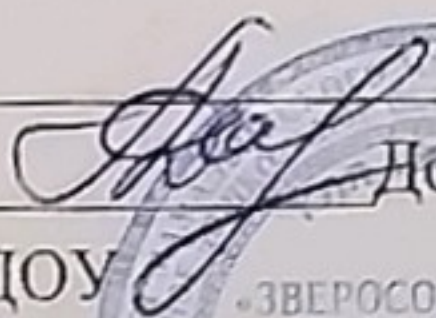
150

Печенье

30

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 12.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша пшенная с маслом

200/5

Кофейный напиток

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

55

Суп вермишелевый на кур /б

200

Капуста тушеная с мясом

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржаной

50

Полдник

Суфле из рыбы с картоф пюре

70/120

Чай сладкий с молоком

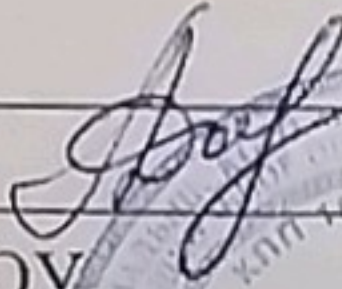
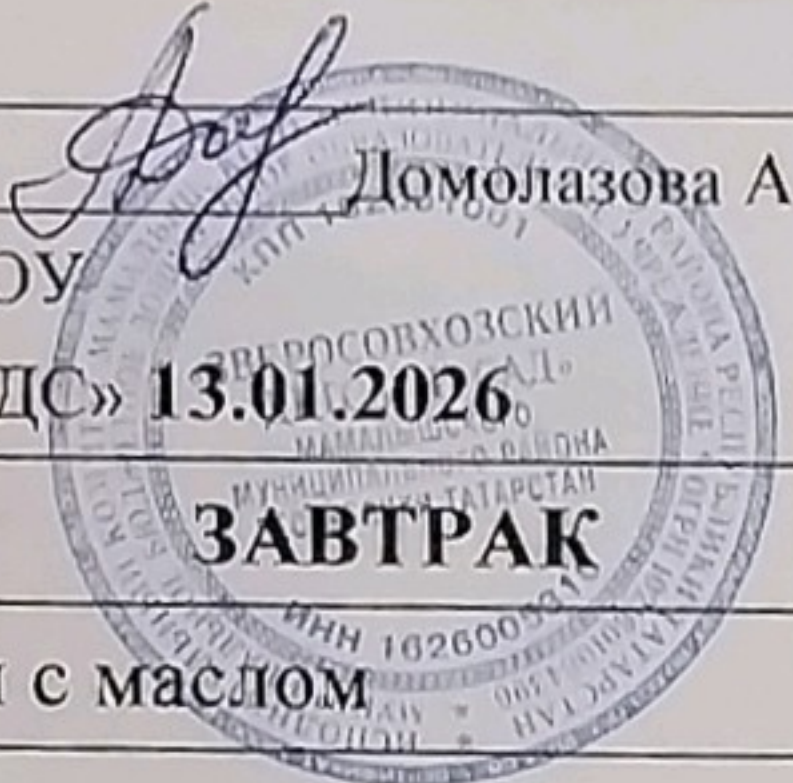
200

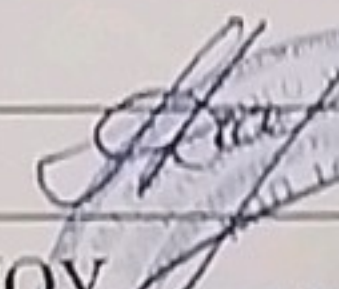
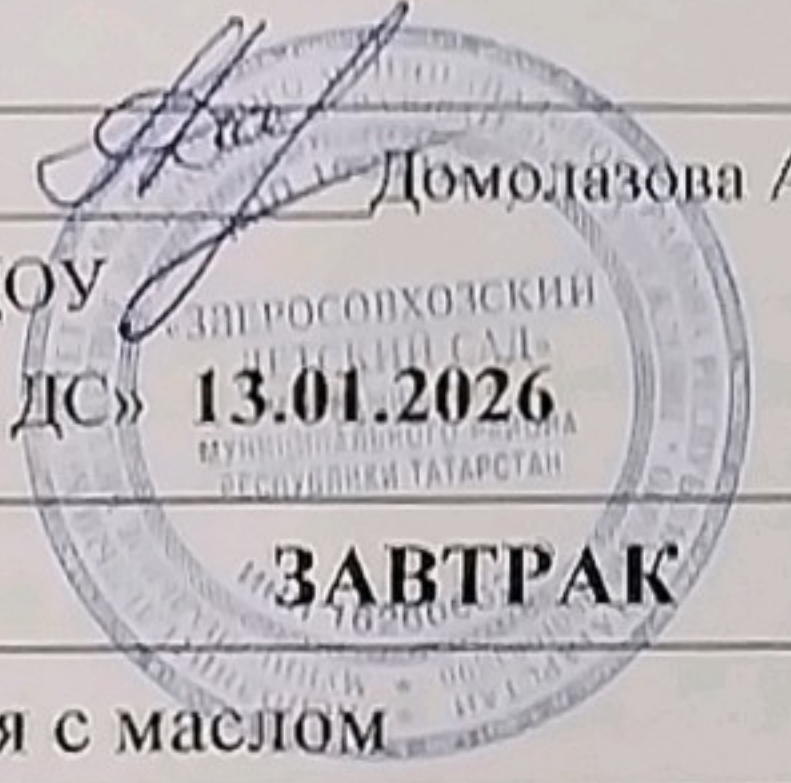
Печенье

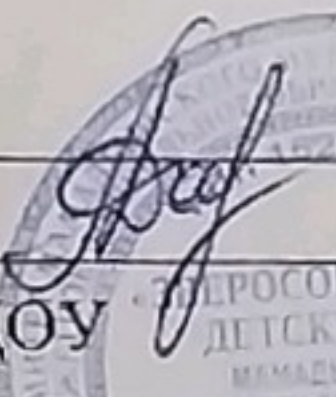
35

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 13.01.2026 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 13.01.2026 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»

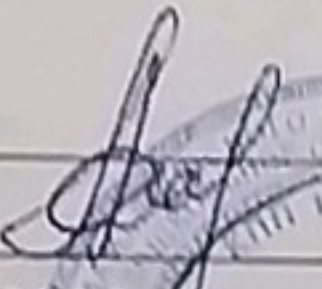
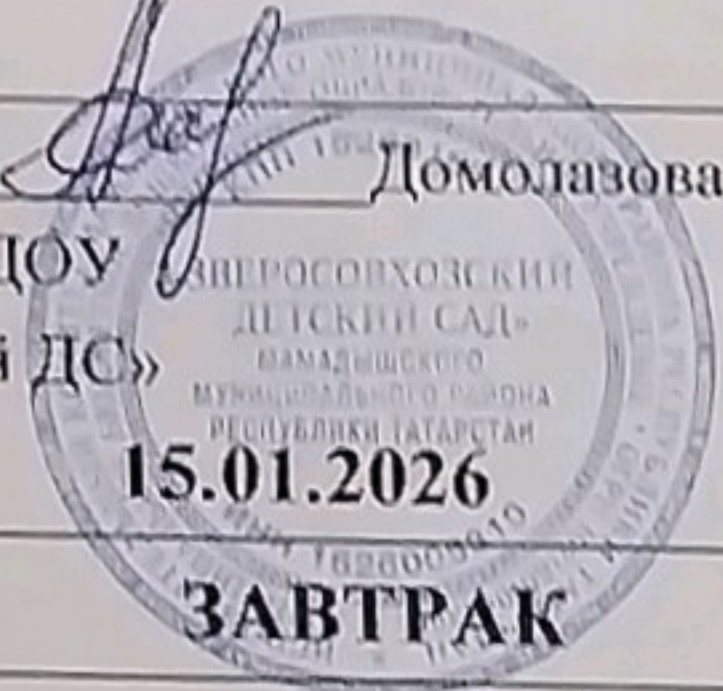
14.01.2026

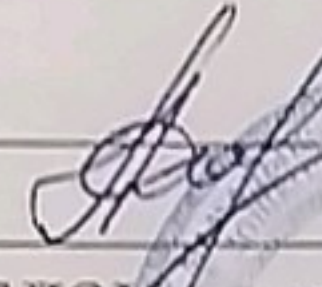
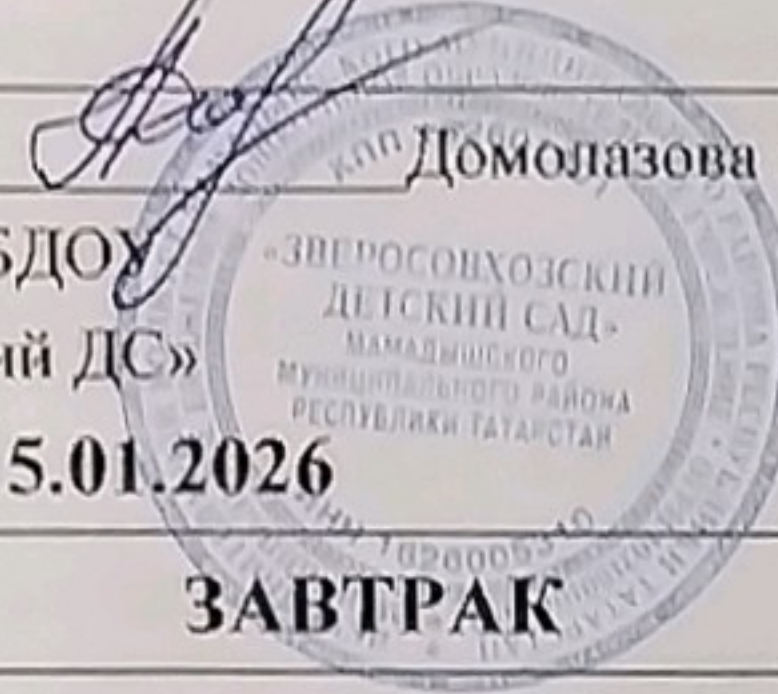
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

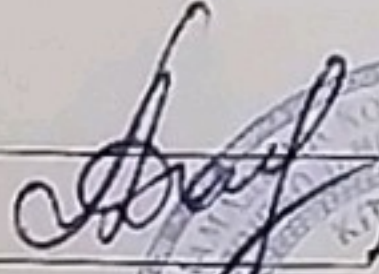
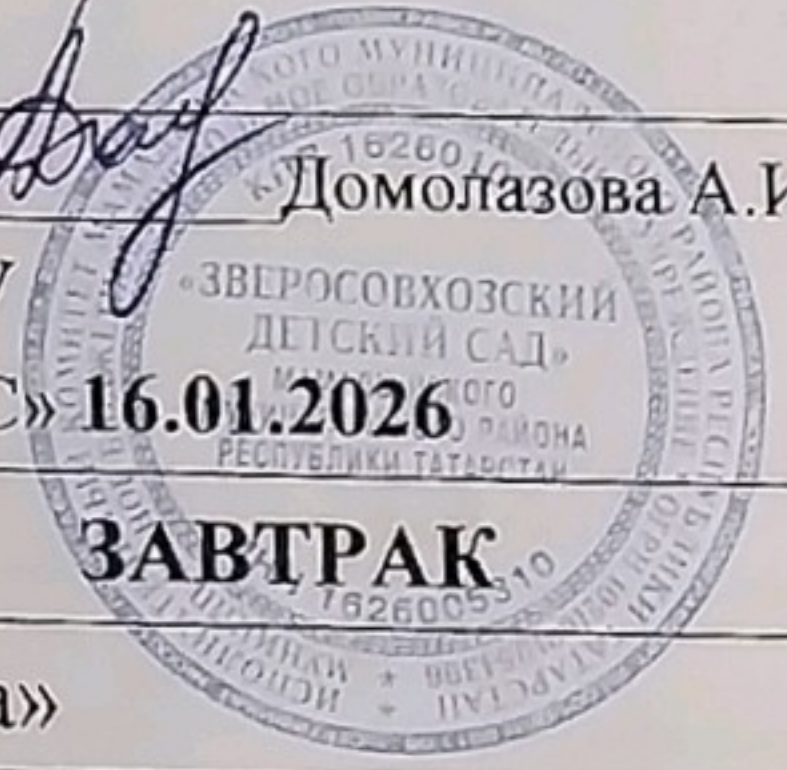
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»

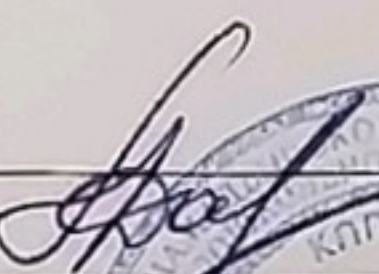
14.01.2026

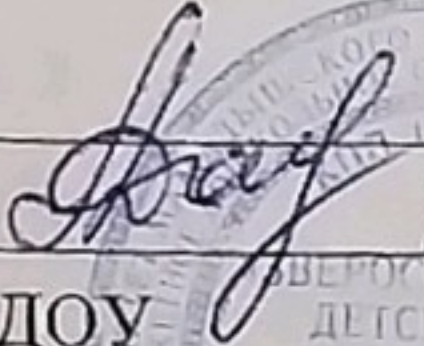
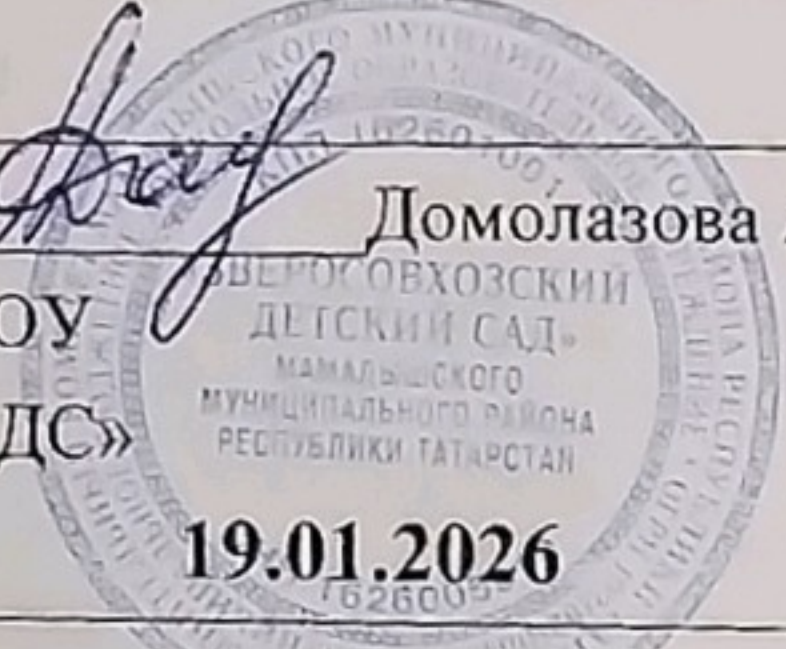
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100

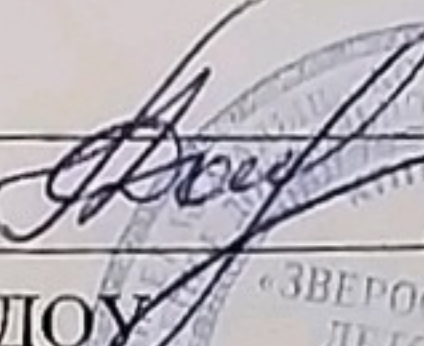
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	40
Щи на кур/б	150
Плов из говядины	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	150
Ватрушка с повидлой	70
Фрукты	95

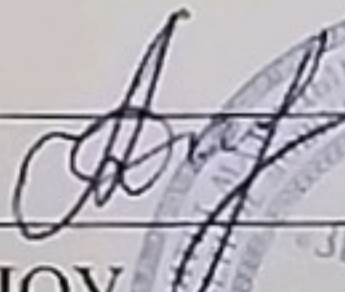
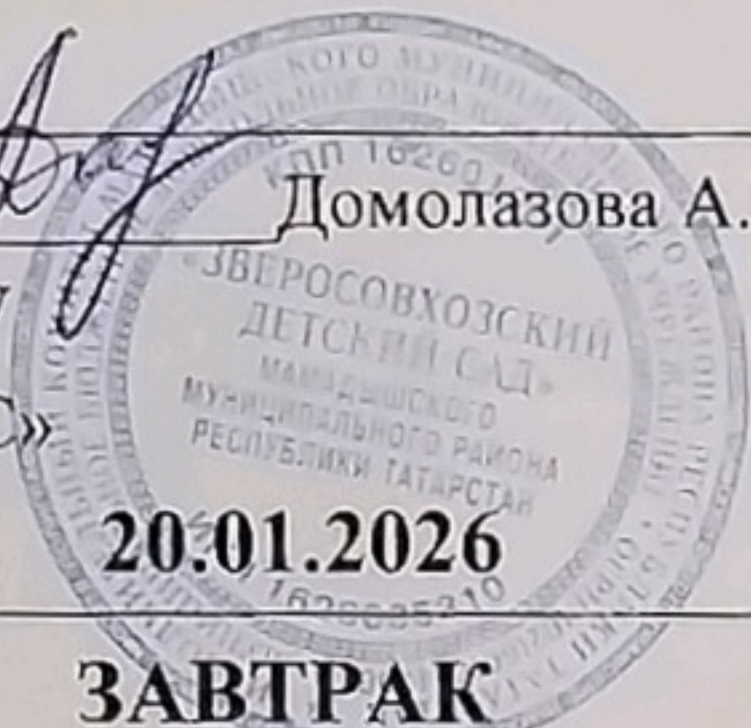
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	55
Щи на кур/б	200
Плов из говядины	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	200
Ватрушка с повидлой	80
Фрукты	100

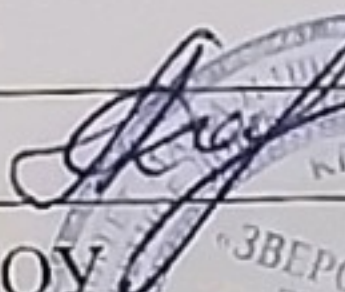
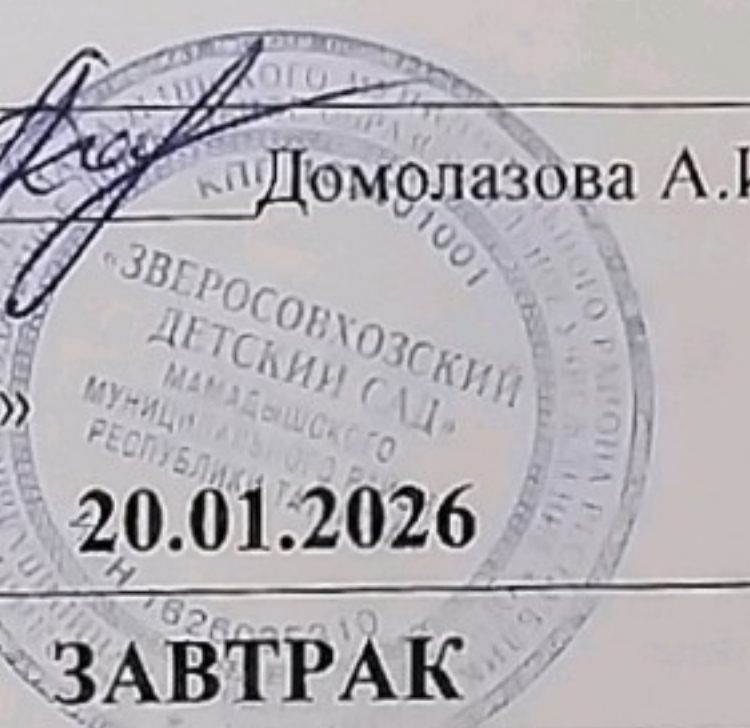
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 16.01.2026 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущмолоком	120
Фрукты	95

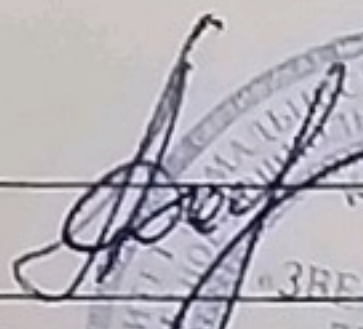
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 16.01.2026 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ молоко	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  19.01.2026	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из капусты	50
Свекольник на кур бульон	150
Гуляш из говядины с макаронами	120/55
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Кондит.изделия	10
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  19.01.2026	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из капусты	55
Свекольник на кур бульон	200
Гуляш из говядины с макаронами	130/60
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Кондит.изделия	10
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»	
	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша гречневая	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Рассольник «Ленинградский»	150
Суфле из мяса курицыс гороховым пюре	110/70
Компот изс/ф	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	150
Пирожки с мясом с луком	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»	
	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша гречневая	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Рассольник «Ленинградский»	200
Суфле из мяса курицыс гороховым пюре	140/70
Компот изс/ф	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	200
Пирожки с мясом с луком	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

21.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша рисовая молочная

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат иззелен горошек

40

Суп домашняя лапша на к/б

150

Овощное рагу с мясом

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий с молоком

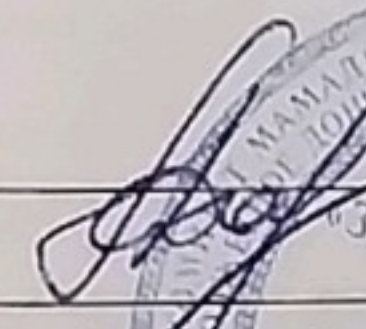
200

Пудинг из творога с яблоками

110

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 21.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша рисовая молочная

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат иззелен горошек

55

Суп домашняя лапша на к/б

200

Овощное рагу с мясом

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий с молоком

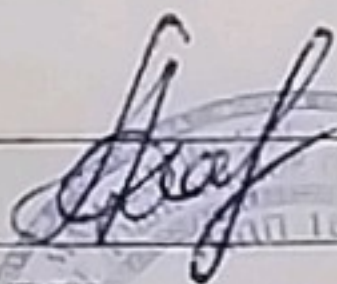
200

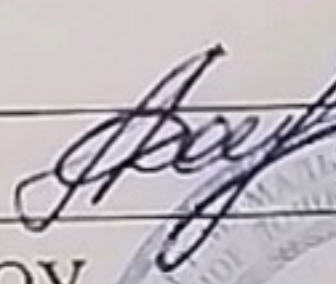
Пудинг из творога с яблоками

120

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 22.01.2026	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша ячневая с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/ 4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	40
Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками	150
Ленивые голубцы	150
Компот из с/ фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Булочки сдобные	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 22.01.2026	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша ячневая с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками	200
Ленивые голубцы	200
Компот из с/ фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Булочки сдобные	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 23.01.2026

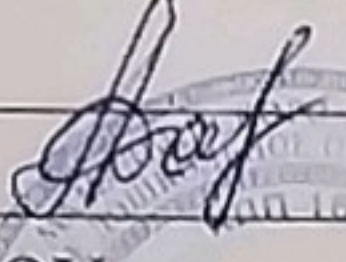
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Ассорти»	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	40
Щи на мяс бульоне	150
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Молоко	100
Чай сладкий	150
Вареники ленивые	140
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 23.01.2026

ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Ассорти»	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	55
Щи на мяс бульоне	200
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Молоко	100
Чай сладкий	200
Вареники ленивые	150
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 26.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша пшенная с маслом

150/3

Кофейный напиток

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

40

Суп вермишелевый на кур /б

150

Капуста тушеная с мясом

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржаной

40

Полдник

Суфле из рыбы с картоф пюре

60/110

Чай сладкий с молоком

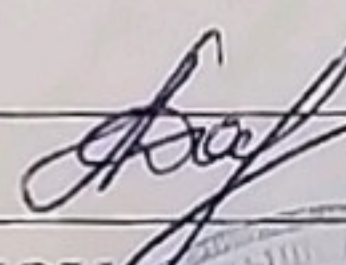
150

Печенье

30

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 26.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша пшенная с маслом

200/5

Кофейный напиток

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

55

Суп вермишелевый на кур /б

200

Капуста тушеная с мясом

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржаной

50

Полдник

Суфле из рыбы с картоф пюре

70/120

Чай сладкий с молоком

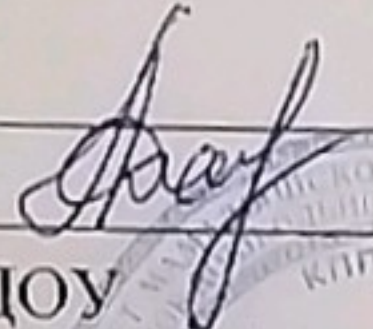
200

Печенье

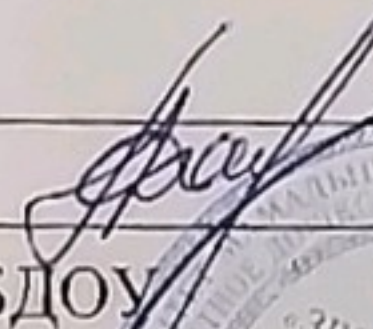
35

Фрукты

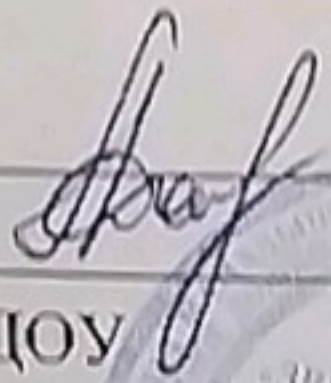
95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 27.01.2026

ЗАВТРАК		Вес(гр.)
Каша манная с маслом		150/3
Какао с молоком		150
Хлеб с маслом, сыром		30/5/4
2 ЗАВТРАК		
Сок		100
ОБЕД		
Салат из зел.горошка		40
Борщ на кур/б		150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом		120/60
Компот из свежих фруктов		150
Хлеб ржаной		40
Полдник		
Чай сладкий с молоком		150
Кефир		100
Пирожки с луком и яйцом		70
Фрукты		100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 27.01.2026

ЗАВТРАК		Вес(гр.)
Каша манная с маслом		200/5
Какао с молоком		200
Хлеб с маслом, сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок		100
ОБЕД		
Салат из зел.горошка		55
Борщ на кур/б		200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом		150/70
Компот из свежих фруктов		200
Хлеб ржаной		50
Полдник		
Чай сладкий с молоком		200
Кефир		100
Пирожки с луком и яйцом		80
Фрукты		100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

28.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Суп молочный вермишелевый

150/3

Кофейный напиток с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из свеклы

40

Суп картофельный с фрикадельками

150

Рыбный котлеты с перловой кашей

120/60

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

ПОЛДНИК

Кисель

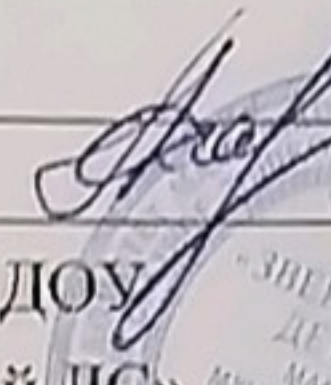
150

Пудинг из творога

120

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

28.01.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Суп молочный вермишелевый

200/5

Кофейный напиток с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из свеклы

55

Суп картофельный с фрикадельками

200

Рыбный котлеты с перловой кашей

130/70

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

ПОЛДНИК

Кисель

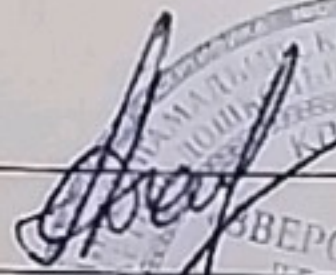
200

Пудинг из творога

120

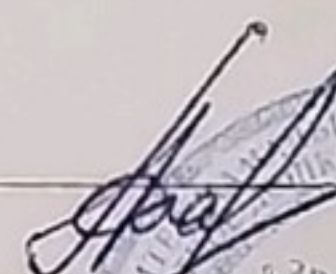
Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

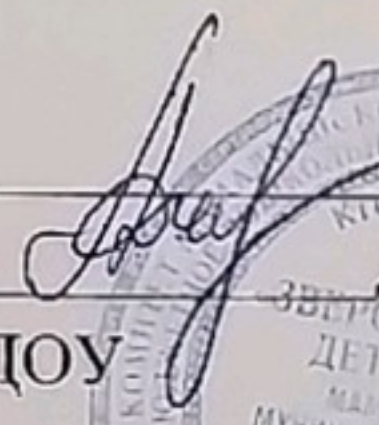
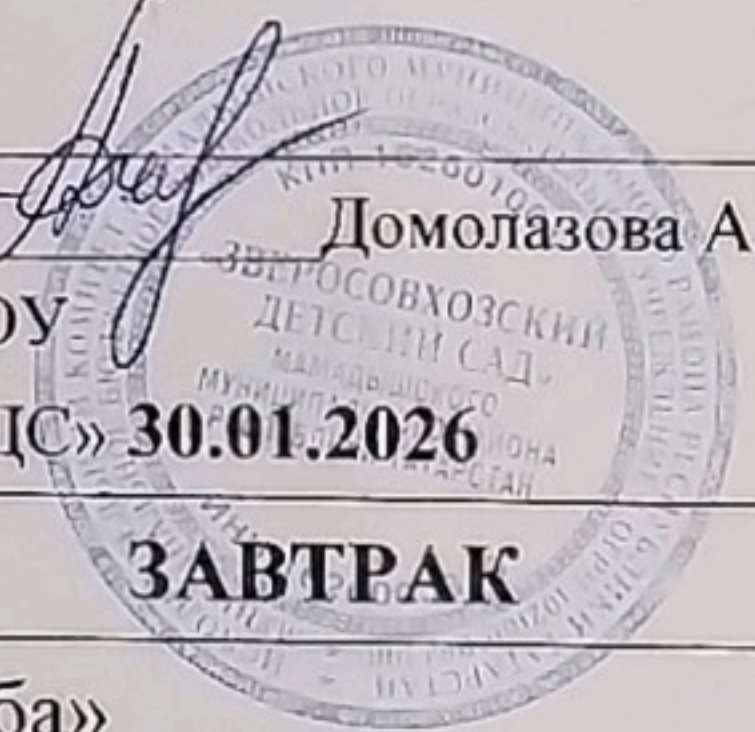
29.01.2026

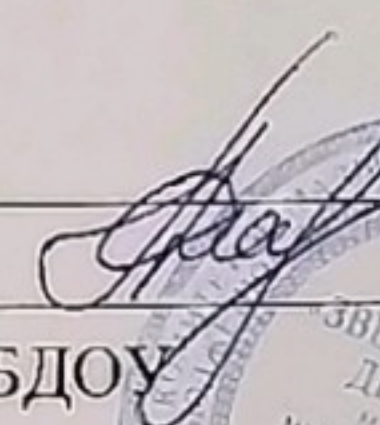
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	40
Щи на кур/б	150
Плов из говядины	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	150
Ватрушка с повидлой	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

29.01.2026

ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	55
Щи на кур/б	200
Плов из говядины	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	200
Ватрушка с повидлой	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 30.01.2026 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 30.01.2026 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
Фрукты	100