



УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

09.12.2024 (ясли)



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--------------------------------|----------|
| Каша пшеничная с маслом | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| | |
| 2ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из капусты | 50 |
| Свекольник на кур бульон | 150 |
| Гуляш из говядины с макаронами | 120/55 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | |
| Рыба запеченная в омлете | 95 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Кондит. изделия | 10 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

09.12.2024 (дошкольники)



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--------------------------------|----------|
| Каша пшеничная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | |
| 2ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из капусты | 55 |
| Свекольник на кур бульон | 200 |
| Гуляш из говядины с макаронами | 130/60 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Полдник | |
| Рыба запеченная в омлете | 110 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Кондит. изделия | 10 |
| Фрукты | 100 |