

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»

09.01.2025(ясли)

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша геркулесовая с маслом

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

**2 ЗАВТРАК**

Сок

100

**ОБЕД**

Салат винегрет овощной

40

Щи на кур/б

150

Плов из говядины

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

**ПОЛДНИК**

Чай сладкий с молоком

150

Ватрушка с повидлой

70

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»

09.01.2025(дошкольники)

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша геркулесовая с маслом

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

**2 ЗАВТРАК**

Сок

100

**ОБЕД**

Салат винегрет овощной

55

Щи на кур/б

200

Плов из говядины

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

**ПОЛДНИК**

Чай сладкий с молоком

200

Ватрушка с повидлой

80

Фрукты

100