

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 01.06.2026




| | Вес(гр.) |
|--------------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша пшенная с маслом | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 40 |
| Суп вермишелевый на кур /б | 150 |
| Капуста тушенная с мясом | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| | |
| Полдник | |
| Суфле из рыбы с картофель пюре | 60/110 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Печенье | 30 |
| Фрукты | 95 |


УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 01.06.2026



| | Вес(гр.) |
|--------------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша пшенная с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп вермишелевый на кур /б | 200 |
| Капуста тушенная с мясом | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| | |
| Полдник | |
| Суфле из рыбы с картофель пюре | 70/120 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Печенье | 35 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»
 «Зверосовхозский ДС» 02.06.2026

| ЗАВТРАК | | Вес(гр.) |
|---|--|----------|
| Каша манная с маслом | | 150/3 |
| Какао с молоком | | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| Сок | | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат из зел.горошка | | 40 |
| Борщ на кур/б | | 150 |
| Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом | | 120/60 |
| Компот из свежих фруктов | | 150 |
| Хлеб ржаной | | 40 |
| Полдник | | |
| Чай сладкий с молоком | | 150 |
| Кефир | | 100 |
| Пирожки с луком и яйцом | | 70 |
| Фрукты | | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»
 «Зверосовхозский ДС» 02.06.2026

| ЗАВТРАК | | Вес(гр.) |
|---|--|----------|
| Каша манная с маслом | | 200/5 |
| Какао с молоком | | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| Сок | | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат из зел.горошка | | 55 |
| Борщ на кур/б | | 200 |
| Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом | | 150/70 |
| Компот из свежих фруктов | | 200 |
| Хлеб ржаной | | 50 |
| Полдник | | |
| Чай сладкий с молоком | | 200 |
| Кефир | | 100 |
| Пирожки с луком и яйцом | | 80 |
| Фрукты | | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»




| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Суп молочный вермишелевый | 150/3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы | 40 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 |
| Рыбный котлеты с перловой кашей | 120/60 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| ПОЛДНИК | |
| Кисель | 150 |
| Пудинг из творога | 120 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»




| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Суп молочный вермишелевый | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы | 55 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 |
| Рыбный котлеты с перловой кашей | 130/70 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ПОЛДНИК | |
| Кисель | 200 |
| Пудинг из творога | 120 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»
 04.06.2026




| | Вес(гр.) |
|----------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша геркулесовая с маслом | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат винегрет овощной | 40 |
| Щи на кур/б | 150 |
| Плов из говядины | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| ПОЛДНИК | |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Ватрушка с повидлой | 70 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»
 04.06.2026




| | Вес(гр.) |
|----------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша геркулесовая с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат винегрет овощной | 55 |
| Щи на кур/б | 200 |
| Плов из говядины | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ПОЛДНИК | |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Ватрушка с повидлой | 80 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ
 «Зверосовхозский ДС» 05.06.2026

ЗАВТРАК

| | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Каша «Дружба» | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 50 |
| Суп гороховый на кур бульон | 150 |
| Жаркое по-домашнему | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Молоко | 100 |
| Лакомка творожная со сгущмолоком | 120 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ
 «Зверосовхозский ДС» 05.06.2026

ЗАВТРАК

| | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Каша «Дружба» | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп гороховый на кур бульон | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 150/70 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Молоко | 100 |
| Лакомка творожная со сгущ молоко | 120 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 08.06.2026



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--------------------------------|-----------------|
| Каша пшеничная с маслом | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из капусты | 50 |
| Свекольник на кур бульон | 150 |
| Гуляш из говядины с макаронами | 120/55 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | |
| Рыба запеченная в омлете | 95 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Кондит. изделия | 10 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 08.06.2026



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--------------------------------|-----------------|
| Каша пшеничная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из капусты | 55 |
| Свекольник на кур бульон | 200 |
| Гуляш из говядины с макаронами | 130/60 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Полдник | |
| Рыба запеченная в омлете | 110 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Кондит. изделия | 10 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

09.06.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

| | |
|----------------------|-------|
| Каша гречневая | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/ |

2 ЗАВТРАК

| | |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

ОБЕД

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Салат из моркови | 50 |
| Рассольник «Ленинградский» | 150 |
| Суфле из мяса курицы с гороховым пюре | 110/70 |
| Компот изс/ф | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |

Полдник

| | |
|-------------------------|-----|
| Кефир | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Пирожки с мясом с луком | 70 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

09.06.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

| | |
|----------------------|--------|
| Каша гречневая | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |

2 ЗАВТРАК


| | |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|


ОБЕД

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Салат из моркови | 55 |
| Рассольник «Ленинградский» | 200 |
| Суфле из мяса курицы с гороховым пюре | 140/70 |
| Компот изс/ф | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |


Полдник

| | |
|-------------------------|-----|
| Кефир | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Пирожки с мясом с луком | 80 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 10.06.2026



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|------------------------------|----------|
| Каша рисовая молочная | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат иззелен горошек | 40 |
| Суп домашняя лапша на к/б | 150 |
| Овощное рагу с мясом | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Молоко | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Пудинг из творога с яблоками | 110 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 10.06.2026



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|------------------------------|----------|
| Каша рисовая молочная | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат иззелен горошек | 55 |
| Суп домашняя лапша на к/б | 200 |
| Овощное рагу с мясом | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Молоко | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Пудинг из творога с яблоками | 120 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 11.06.2026



| | Вес(гр.) |
|--|------------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша ячневая с маслом | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/ 4 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 40 |
| Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками | 150 |
| Ленивые голубцы | 150 |
| Компот из с/ фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Кефир | 100 |
| Булочки сдобные | 70 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 11.06.2026



| | Вес(гр.) |
|--|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша ячневая с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками | 200 |
| Ленивые голубцы | 200 |
| Компот из с/ фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Кефир | 100 |
| Булочки сдобные | 80 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»

15.06.2026



ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша «Ассорти»

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из свеклы

40

Щи на мяс бульоне

150

Мясные котлеты с картофельным пюре

130/60

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий

150

Вареники ленивые

140

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»

15.06.2026



ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша «Ассорти»

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из свеклы

55

Щи на мяс бульоне

200

Мясные котлеты с картофельным пюре

130/70

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий

200

Вареники ленивые

150

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 16.06.2026





| | Вес(гр.) |
|-----------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша пшенная с маслом | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 40 |
| Суп вермишелевый на кур /б | 150 |
| Капуста тушенная с мясом | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| | |
| Полдник | |
| Суфле из рыбы с картоф пюре | 60/110 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Печенье | 30 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 16.06.2026



| | Вес(гр.) |
|-----------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша пшенная с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп вермишелевый на кур /б | 200 |
| Капуста тушенная с мясом | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| | |
| Полдник | |
| Суфле из рыбы с картоф пюре | 70/120 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Печенье | 35 |
| Фрукты | 95 |

| | |
|---|----------|
| УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  | |
| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
| Каша манная с маслом | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из зел.горошка | 40 |
| Борщ на кур/б | 150 |
| Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом | 120/60 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Кефир | 100 |
| Пирожки с луком и яйцом | 70 |
| Фрукты | 100 |

| | |
|---|----------|
| УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  | |
| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
| Каша манная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из зел.горошка | 55 |
| Борщ на кур/б | 200 |
| Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом | 150/70 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Кефир | 100 |
| Пирожки с луком и яйцом | 80 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Суп молочный вермишелевый | 150/3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы | 40 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 |
| Рыбный котлеты с перловой кашей | 120/60 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| ПОЛДНИК | |
| Кисель | 150 |
| Пудинг из творога | 120 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Суп молочный вермишелевый | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы | 55 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 |
| Рыбный котлеты с перловой кашей | 130/70 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ПОЛДНИК | |
| Кисель | 200 |
| Пудинг из творога | 120 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»

19.06.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша геркулесовая с маслом

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат винегрет овощной

40

Щи на кур/б

150

Плов из говядины

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

ПОЛДНИК

Чай сладкий с молоком

150

Ватрушка с повидлой

70

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»

19.06.2026

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша геркулесовая с маслом

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат винегрет овощной

55

Щи на кур/б

200

Плов из говядины

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

ПОЛДНИК

Чай сладкий с молоком

200

Ватрушка с повидлой

80

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 22.06.2026



| | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Каша «Дружба» | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 50 |
| Суп гороховый на кур бульон | 150 |
| Жаркое по-домашнему | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Молоко | 100 |
| Лакомка творожная со сгущмолоком | 120 |
| Фрукты | 95 |


УТВЕРЖДАЮ: Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ


«Зверосовхозский ДС» 22.06.2026



| | Вес(гр.) |
|----------------------------------|----------|
| Каша «Дружба» | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп гороховый на кур бульон | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 150/70 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Молоко | 100 |
| Лакомка творожная со сгущ молоко | 120 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 23.06.2026

| ЗАВТРАК | | Вес(гр.) |
|--------------------------------|--|----------|
| Каша пшеничная с маслом | | 150/3 |
| Какао с молоком | | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | | 30/5/4 |
| 2ЗАВТРАК | | |
| Сок | | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат из капусты | | 50 |
| Свекольник на кур бульон | | 150 |
| Гуляш из говядины с макаронами | | 120/55 |
| Компот из свежих фруктов | | 150 |
| Хлеб ржаной | | 40 |
| Полдник | | |
| Рыба запеченная в омлете | | 95 |
| Чай сладкий с молоком | | 150 |
| Кондит.изделия | | 10 |
| Фрукты | | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 23.06.2026

| ЗАВТРАК | | Вес(гр.) |
|--------------------------------|--|----------|
| Каша пшеничная с маслом | | 200/5 |
| Какао с молоком | | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | | 40/5/6 |
| 2ЗАВТРАК | | |
| Сок | | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат из капусты | | 55 |
| Свекольник на кур бульон | | 200 |
| Гуляш из говядины с макаронами | | 130/60 |
| Компот из свежих фруктов | | 200 |
| Хлеб ржаной | | 50 |
| Полдник | | |
| Рыба запеченная в омлете | | 110 |
| Чай сладкий с молоком | | 200 |
| Кондит.изделия | | 10 |
| Фрукты | | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--------------------------------------|----------|
| Каша гречневая | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/ |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 50 |
| Рассольник «Ленинградский» | 150 |
| Суфле из мяса курицыс гороховым пюре | 110/70 |
| Компот изс/ф | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Кефир | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Пирожки с мясом с луком | 70 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»



| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--------------------------------------|----------|
| Каша гречневая | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Рассольник «Ленинградский» | 200 |
| Суфле из мяса курицыс гороховым пюре | 140/70 |
| Компот изс/ф | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Кефир | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Пирожки с мясом с луком | 80 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ
 «Зверосовхозский ДС» 25.06.2026

| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|------------------------------|----------|
| Каша рисовая молочная | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат иззелен горошек | 40 |
| Суп домашняя лапша на к/б | 150 |
| Овощное рагу с мясом | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Молоко | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Пудинг из творога с яблоками | 110 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ
 «Зверосовхозский ДС» 25.06.2026

| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|------------------------------|----------|
| Каша рисовая молочная | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат иззелен горошек | 55 |
| Суп домашняя лапша на к/б | 200 |
| Овощное рагу с мясом | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Молоко | 100 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Пудинг из творога с яблоками | 120 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 26.06.2026

| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--|------------|
| Каша ячневая с маслом | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/ 4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 40 |
| Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками | 150 |
| Ленивые голубцы | 150 |
| Компот из с/ фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Кефир | 100 |
| Булочки сдобные | 70 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 26.06.2026

| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|--|----------|
| Каша ячневая с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками | 200 |
| Ленивые голубцы | 200 |
| Компот из с/ фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Кефир | 100 |
| Булочки сдобные | 80 |
| Фрукты | 100 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 29.06.2026





| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|------------------------------------|----------|
| Каша «Ассорти» | 150/3 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы | 40 |
| Щи на мяс бульоне | 150 |
| Мясные котлеты с картофельным пюре | 130/60 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | |
| Молоко | 100 |
| Чай сладкий | 150 |
| Вареники ленивые | 140 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 29.06.2026





| ЗАВТРАК | Вес(гр.) |
|------------------------------------|----------|
| Каша «Ассорти» | 200/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| | |
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы | 55 |
| Щи на мяс бульоне | 200 |
| Мясные котлеты с картофельным пюре | 130/70 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | |
| Молоко | 100 |
| Чай сладкий | 200 |
| Вареники ленивые | 150 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ
 «Зверосовхозский ДС» 30.06.2026



| | Вес(гр.) |
|-----------------------------|----------|
| Каша пшениная с маслом | 150/3 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 40 |
| Суп вермишелевый на кур /б | 150 |
| Капуста тушенная с мясом | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | |
| Суфле из рыбы с картоф пюре | 60/110 |
| Чай сладкий с молоком | 150 |
| Печенье | 30 |
| Фрукты | 95 |

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
 Заведующий МБДОУ
 «Зверосовхозский ДС» 30.06.2026



| | Вес(гр.) |
|-----------------------------|----------|
| Каша пшениная с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат из моркови | 55 |
| Суп вермишелевый на кур /б | 200 |
| Капуста тушенная с мясом | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Полдник | |
| Суфле из рыбы с картоф пюре | 70/120 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Печенье | 35 |
| Фрукты | 95 |