

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

М.Т. Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 12.02 2026 год

	Вес (гр)
ЗАВТРАК	
Каша вязкая геркулесовая мол. с маслом	200
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	100
ОБЕД	
Винегрет овощной	55
Щи из св.капусты на кур/б. со сметаной	200
Плов мясной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Кефир нежирный	100
Ватрушка с повидлом	80
Чай сладкий с молоком	200
Фрукты свежие	100