

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 30.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша дружба вязкая с маслом		200/5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат морковный		55
Суп гороховый на кур/б		200
Жаркое по -домашнему		200
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое		100
Лакомка твор.со сгущ. молоком		120
Чай сладкий с молоком		200
Кондит. изделие		10
Фрукты свежие		100