

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»
Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 29.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша вязкая геркулесовая мол. с маслом		200
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Винегрет овощной		55
Щи из св.капусты на кур/б. со сметаной		200
Плов мясной		200
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Кефир нежирный		100
Ватрушка с повидлом		80
Чай сладкий с молоком		200
Фрукты свежие		100