

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

*Мед.* Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 23.01 2026 год

| ЗАВТРАК                                |  | Вес (гр) |
|----------------------------------------|--|----------|
| Каша дружба вязкая с маслом            |  | 200/5    |
| Какао с молоком                        |  | 200      |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        |  | 40/5/6   |
| 2 ЗАВТРАК                              |  |          |
| Сок фруктовый                          |  | 100      |
| ОБЕД                                   |  |          |
| Салат из свеклы                        |  | 55       |
| Щи из св.капусты на кур/б. со сметаной |  | 200      |
| Мясные котлеты                         |  | 70       |
| Картофельное пюре                      |  | 130      |
| Соус томатный                          |  | 35       |
| Компот из с/ф                          |  | 200      |
| Хлеб ржаной                            |  | 50       |
| Хлеб пшеничный                         |  | 40       |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                    |  |          |
| Молоко кипяченое                       |  | 100      |
| Вареники ленивые                       |  | 150      |
| Чай сладкий                            |  | 200      |
| Фрукты свежие                          |  | 100      |
| Кондит.изделие                         |  | 10       |