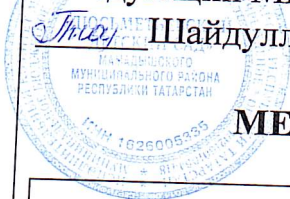


«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

М.Т. Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 22.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша вязкая ячневая с молоком		200/5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат морковный		55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		200
Ленивые голубцы с мясом		70
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Кефир нежирный		100
Булочка сдобная		80
Яйцо		1
Чай сладкий с молоком		200
Фрукты свежие		100