

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

М.Т. Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 21.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша вязкая рисовая с маслом		200/5
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка		55
Суп домаш. лапша на кур/б.		200
Овощное рагу с мясом		200
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое		100
Пудинг из творога с яблоками		120
Чай сладкий с молоком		200
Кондит. изделие		10
Фрукты свежие		100