

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Т. М. Шайдуллина Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 20.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша гречневая с молоком		200/5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат морковный		55
Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной		200
Суфле из мяса птицы		70
Гороховое пюре		140
Соус томатный		35
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Кефир нежирный		100
Пироги с мясом с луком		80
Чай сладкий с молоком		200
Фрукты свежие		100