

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

 Шайдуллина М.Т.

 МЕНЮ НА 19.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша вязкая пшеничная с маслом		200/5
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат из капусты		55
Свекольник на кур/б. со сметаной		200
Гуляш из говядины		60
Макароны отварные		130
Компот из с/ф		150
Хлеб ржаной		40
Хлеб пшеничный		30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое		100
Рыба запечен.в омлете		95
Чай сладкий с молоком		150
Кондит. изделие		10
Фрукты свежие		95