

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

М.Т. Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 13.01 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Каша манная с маслом		200
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка		55
Борщ на кур/б. со сметаной		200
Мясные котлеты		70
Гречка отв. с маслом		150
Соус томатный		35
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Кефир нежирный		100
Пироги печен. с луком и яйцом		70
Чай сладкий с молоком		200
Фрукты свежие		100