

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»
М.Т. Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 9.10 2025 год

ЗАВТРАК	Вес (гр)
Каша вязкая ячневая с молоком	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	100
ОБЕД	
Салат морковный	55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Ленивые голубцы с мясом	70
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Кефир нежирный	100
Булочка сдобная	80
Яйцо	1
Чай сладкий с молоком	200
Фрукты свежие	100