

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 26.05 2026 год

### ЗАВТРАК

Вес (гр)

Каша вязкая пшеничная с маслом

200/5

Какао напиток с молоком

200

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

40/5/6

### 2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый

100

### ОБЕД

Салат из капусты

55

Свекольник на кур/б. со сметаной

200

Гуляш из говядины

60

Макароны отварные

130

Компот из с/ф

200

Хлеб ржаной

50

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Молоко кипяченое

100

Рыба запечен. в омлете

110

Чай сладкий с молоком

200

Кондит. изделие

10

Фрукты свежие

100

Хлеб пшеничный

40