

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 13.05 2026 год

### ЗАВТРАК

Вес (гр)

Каша гречневая с молоком

200/5

Кофейный напиток с молоком

200

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

40/5/6

### 2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый

100

### ОБЕД

Салат морковный

55

Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной

200

Суфле из мяса птицы

70

Гороховое пюре

140

Соус томатный

35

Компот из с/ф

200

Хлеб ржаной

50

Хлеб пшеничный

20

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Кефир нежирный

100

Пироги с мясом с луком

80

Чай сладкий с молоком

200

Фрукты свежие

100