

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 07.05 2026 год

ЗАВТРАК

Вес (гр)

Каша вязкая геркулесовая мол. с маслом

200

Какао напиток с молоком

200

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый

100

ОБЕД

Винегрет овощной

55

Щи из св.капусты на кур/б. со сметаной

200

Плов мясной

200

Компот из с/ф

200

Хлеб ржаной

50

Хлеб пшеничный

20

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Кефир нежирный

100

Ватрушка с повидлом

80

Чай сладкий с молоком

200

Фрукты свежие

100